



EL CAMINO EN 16 ETAPAS

EL CAMINO DE COSTA RICA
DEL ATLÁNTICO AL PACÍFICO





QUIENES SOMOS

Somos una asociación sin fines de lucro que trabaja en el desarrollo del senderismo trabajando en el nexus entre conservación, turismo y desarrollo económico. Nuestro proyecto consiste en crear un camino lleno de aventura y pintorescos pueblos costarricenses, que atraviese el país desde el Atlántico hasta el Pacífico.



NUESTRO OBJETIVO

Mantener y promocionar El Camino de Costa Rica con el propósito de llevar una oportunidad de desarrollo sostenible a pueblos. Este crecimiento económico será coherente con sus idiosincrasias y sus culturas, socialmente inclusivo y siempre respetuoso del medio ambiente.



¿POR QUÉ EL CAMINO?

El turismo representa la mayor fuente de ingresos para Costa Rica. Sin embargo, se concentra sobre todo en las costas de sus dos océanos, mientras que los pueblos del interior, localizados en zonas bellísimas del país, no se benefician de esta actividad.

Costa Rica es un país verde, enfocado cada vez más en conseguir su carbono neutralidad. Quienes lo visitan buscan deleitarse con sus diversos ecosistemas y su enorme riqueza natural. El reto de atravesarlo, de un océano al otro, sin duda será de gran interés para muchos turistas nacionales e internacionales.



NUESTRA VISIÓN

Un camino de aventura que atraviesa Costa Rica desde el Atlántico al Pacífico, ofreciendo una experiencia excepcional para senderistas. Visualizamos que todo senderista haga El Camino de Costa Rica una vez en su vida, experimentando una variedad de culturas, ecosistemas y gastronomías.

NUESTRAS METAS

1

Ofrecer al turista un singular trayecto de 16 etapas para disfrutar de los atractivos naturales y culturales de Costa Rica en una ruta especialmente acondicionada que une los océanos Atlántico y Pacífico.

2

Contribuir al desarrollo de negocios rurales con compromiso de sustentabilidad y regeneratividad.

3

Promover nuevos destinos turísticos en comunidades rurales que serán capacitadas para brindar información, seguridad, gastronomías locales, hospedaje y acceso a atractivos culturales.

4

Atraer a excursionistas a que caminen por las montañas, bosques, valles y pueblos de Costa Rica, apreciando su biodiversidad.

5

Demarcar el camino y entregar información relevante a agencias de viajes y caminantes.

6

Generar empleo de calidad en las comunidades aledañas a la ruta mediante la formación de guías y asistentes para los caminantes que así lo deseen.

CIRCUITO CRUZANDO COSTA RICA



ETAPA 1a I

BARRA DE PARISMINA A BARRA DE PACUARE



DISTANCIA: 5.5 km (1.5 km por la playa y 4 km por un sendero de tierra, básicamente terreno plano por adentro de Reserva Pacuare. Estos 14 km son opcionales y requieren contratar lancha para movilizarse en los canales.

NIVEL: Principiante



DESCRIPCIÓN:

El primer día de nuestra travesía nos ve partir de Caño Blanco hacia Barra de Parismina, donde inicia la caminata. Para esto, nos movilizamos en lancha taxi, a un costo de 3.000 colones por persona. Habitantes de la comunidad ofrecen este servicio, y también se puede contratar un servicio privado con horario programado.

Una vez en Barra de Parismina, recorremos este hermoso pueblo caribeño y luego continuamos nuestra marcha hacia Laguna Perlas. El primer tramo del camino es un recorrido de 1,5 km por la playa, y los restantes 4 km avanzan por un sendero de tierra con mucha vegetación. En nuestro paso nos topamos con casas típicas de la zona caribeña, hasta llegar a Laguna Perlas. Para este tramo es preciso contratar un guía local, cuyo costo es de 3.000 colones por persona. Si desea se puede hospedar en Barra de Parismina.

Esta es una zona muy húmeda. Hay muchos mosquitos en las áreas con vegetación, y mucho sol en la playa, por lo que tomamos las previsiones del caso.

Una vez en Laguna Perlas, abordamos una lancha taxi que nos traslada a Barra de Pacuare, caminamos nuevamente 7.5 km con un guía de Reserva Pacuare. Al final nos hospedamos en un albergue de Barra de Pacuare. El costo de esta lancha taxi es de 15.000 colones por persona, y el viaje tiene una duración de 40 minutos aproximadamente.

CONTACTO DE LANCHA TAXI:

Restaurante Caño Blanco

Julio Knight

8725-4119

Julloknight1968@gmail.com

Manuel Bustos

6168-6320

ETAPA 1a I

BARRA DE PARISMINA A BARRA DE PACUARE

DISTANCIA: 5.5 km (1.5 km por la playa y 4 km por un sendero de tierra, básicamente terreno plano por adentro de Reserva Pacuare. Estos 14 km son opcionales y requieren contratar lancha para movilizarse en los canales.

NIVEL: Principiante



HOSPEDAJE

Las opciones de hospedaje en Barra de Parismina y Barra de Pacuare son:

Green Gold Lodge

Jason Taylor
8697-2322

Reserva Pacuare

Esteban Lobo Perez
6235-3997
esteban@ecologyproject.org

Aventura del Caribe

Jullo Knight
8725-4119
julloknight1968@gmail.com

Lirio Lodge

8301-0870
sales@liriolodge.com



ETAPA 1b I

MUELLE GOSCHEN A CIMARRONES

DISTANCIA Y DESNIVEL: 23.5 km, (básicamente plano)
NIVEL: **Principiante**



DESCRIPCIÓN:

Para muchas expediciones este es el principio. Este día salimos de Muelle Goschen con destino a Cimarrones. Caminamos por un trillo de lastre sin sombra. Es una vía poco transitada, donde de vez en cuando pasan algunos camiones y carros. Según la época del año, puede haber mucho polvo.

Ambos lados del camino están bordeados por un panorama muy agradable de fincas ganaderas y plantaciones de piña y de banano, con las montañas a lo lejos. Así continuamos el trayecto hasta el poblado de Sahara, y seguimos hasta San Carlos de Pacuarito donde debemos comer algo y refrescarnos.

Seguendo la calle principal pasamos una finca de búfalos donde viramos a mano derecha y seguimos un camino de tierra cruzando un riachuelo y llegamos hasta el Río Cimarrones, ahí tomamos un trillo a mano izquierda que nos lleva a la carretera. Finalmente viramos nuevamente a la izquierda y a 300 mts llegamos a Cimarrones.

HOSPEDAJE

Casas de familias de Rio Hondo y Cimarrones
¢15.000 por persona, con desayuno incluido.

-
Yolanda Sandí 8689-8826
Mireya Arana 8310-4142
Yorleny Sandí 2265-8665
Ines Arana 2765-8001 / 8989-3468
Sara Arana 2765-8450
Joan Easy 2765-8053 / 8310-4142

Hotel Pacuare
2768-8111
www.hotelpacuare.com

Campamento Pacuarito Adventure C2C*

Para hospedarse en este lugar, se debe contratar un transporte de Cimarrones a Pacuarito, ida y vuelta y esto se debe coordinar en el momento de hacer la reserva. El costo es de ¢15.000 en taxi rural, con capacidad para 4 personas
Mike Lapcevic, Adventure C2C
4001-2342
office@coasttocoastadventures.com

Rancho Rolo
Rodolfo Rodriguez Vega
5706-5542

ETAPA 2 I

CIMARRONES - LAS BRISAS DE PACUARITO
PARQUE NACIONAL BARBILLA



DISTANCIA Y DESNIVEL: 14.6 km (725m ascenso; 196m descenso)
NIVEL: Intermedio



DESCRIPCIÓN:

Este día, empezamos el viaje en Cimarrones, cruzando la carretera a Limón, y continuamos durante 4 km por un camino de lastre para pasar a un sendero de tierra. Luego, 6 kilómetros después de este punto, la ruta es un poco empinada durante 5 kilómetros y después se convierte en columpios.

Es un tramo con vistas muy bellas y mucha vegetación. Encontramos hongos, flores, ranas, arañas y una variedad de pájaros. A pesar de haber empezado con calor, conforme nos vamos elevando sentimos la fresca brisa de la montaña. Puesto que esta vía no es transitable por ningún tipo de vehículo, disfrutamos al máximo de la caminata hasta llegar a la comunidad de las Brisas de Pacuarito. (Se debe llevar almuerzo liviano para degustar durante el recorrido.)

Al llegar a Las Brisas de Pacuarito, podemos divertirnos con una presentación folclórica a cargo de los alumnos de la escuela de la comunidad. (Es preciso coordinar directamente con la escuela. 8440-7639).

En el Salón Nalri Awari se puede coordinar una presentación de las costumbres cabécares.

En el Parque Nacional Barbilla podemos observar una muestra de investigaciones con felinos y videos captados con cámara infrarroja. (8518-7802)

ETAPA 2 I

CIMARRONES - LAS BRISAS DE PACUARITO
PARQUE NACIONAL BARBILLA



DISTANCIA Y DESNIVEL: 14.6 km (725m ascenso; 196m descenso)
NIVEL: Intermedio

HOSPEDAJE

Escuela las Brisas de Pacuarito
8440-7639

Barbilla Rain Forest Lodge
8513-6982

Campamento Nairi Awari
8546-6062



ETAPA 3 I

LAS BRISAS DE PACUARITO A TSIOBATA

DISTANCIA Y DESNIVEL: 12.5 km (550m ascenso; 664m descenso)

NIVEL: **Avanzado**



DESCRIPCIÓN:

Este día, salimos a primera hora de Las Brisas de Pacuarito, y avanzamos por los trillos de uso diario de los indígenas Cabécar. Duramos aproximadamente 8 horas en atravesarlos, por el barro, las piedras y lo empinado del terreno.

Por ser parte del territorio Nairi Awari y por su nivel de complejidad, este tramo solo se puede hacer con guía indígena muy familiarizado con los trillos. Cruzamos dos ríos que, en época de lluvias, son muy peligrosos y un bosque primario donde puede haber serpientes. Se tiene que pagar la entrada a los senderos a la ADI del territorio. adlnairiawari@gmail.com

Al inicio del recorrido ingresamos a Tsinikisha. Y al final llegamos a Tsiobata donde se encuentra un espacio cultural: Las Casas Cosmogónicas. Se debe pagar por el tour y firmar el libro de visitantes.

Contacto de guía local y cargadores:

Clenet Pérez
8528-3475

Leo Martinez
8504-3216

HOSPEDAJE

Campamento Tsiobata
8504-3216



ETAPA 4 |

TSIOBATA A TRES EQUIS

DISTANCIA Y DESNIVEL: 6.2 km (441m de ascenso y 271m de descenso)

Usualmente se hace junto con la Etapa 3.

NIVEL: Intermedio



DESCRIPCIÓN:

Muy temprano, partimos de donde nos hospedamos. De Ave Sol, Nido del Tigre o Pacuare Lodge, tomamos el camino que nos lleva al pueblo de Bajo del Tigre. De ahí bajamos al andarivel de Tsiobata y volvemos a subir pasando por Ganadería Tres Equis (pedir permiso) y llegamos a Finca Tres Equis.

HOSPEDAJE

Ave Sol
8836-0908

Nido del Tigre
4001-2342
office@coasttocoastadventures.com

Finca Tres Equis
8834-5199

Pacuare Mountain Lodge
6082-2828



ETAPA 5 I

TRES EQUIS A PACAYITAS

DISTANCIA Y DESNIVEL: 13.1 km (517m ascenso; 257m descenso)

NIVEL: Principiantes



DESCRIPCIÓN:

Emprendemos nuestra marcha desde Tres Equis hacia Pacayitas por la carretera 10, un tramo de 1.5 km muy peligroso por su alto tránsito. En el Bar y Restaurante El Cruce viramos hacia la izquierda tomando la ruta 413, calle de lastre y tierra con vistas muy lindas. Pasamos muchos campos de caña.

Es un recorrido muy tranquilo, con hermosas vistas del Río Pacuare y pasamos por varias comunidades pequeñas a lo largo del trayecto.

HOSPEDAJE

Comidas Rita Hospedaje y Comidas

Rita Quirós
8622-7680

Homestays

Fabian Araya
8817-5330
fincavialigpacayitas@gmail.com
<https://es-la.facebook.com/FincaViaLig>

Casa Nuñez Solano

8456-2770
grenusol@gmail.com

ETAPA 6 I

PACAYITAS A LA SUIZA

DISTANCIA Y DESNIVEL: 12.4 km (371 m de ascenso; 690 m de descenso)
NIVEL: Intermedio



DESCRIPCIÓN:

Hoy tomamos rumbo temprano, desde Pacayitas. Antes de salir, podemos pasar a la pulpería a comprar agua y algo de comer para llevar en el camino. Marchamos por una ruta parcialmente asfaltada y bastante empinada. Al llegar a la cima, nos complacemos viendo las plantaciones de caña de la campiña turrialbeña y, en algunos tramos, el valle de la Represa La Angostura.

Seguimos andando hasta llegar a una parada de bus donde viramos a mano derecha hacia El Silencio. Al llegar a la Plaza del Silencio, viramos a la izquierda para bajar a la Suiza por el Barrio de Canada, al llegar a la calle principal viramos en el Colegio de La Suiza a la derecha hasta ver el puente colgante sobre el Río Tuls. Esta es una vía muy transitada; debemos avanzar con precaución. La Suiza es una comunidad bastante poblada, donde encontramos gran variedad de comercios, entidades bancarias, y una gran variedad de sitios para almorzar.

HOSPEDAJE

Hotel Siloé Lodge

Liz Ortega
8705-6439

Dennys Muñoz
8490-0664

<https://es-la.facebook.com/Siloe-Lodge-Turrialba>

Casa Turire

Reservaciones
2531-1111
Info@hotelcasaturire.com
www.hotelcasaturire.com

ETAPA 7 I

LA SUIZA A HUMO DE PEJIBAYE

DISTANCIA Y DESNIVEL: 16.3 km (476 m de ascenso; 373 m de descenso)

NIVEL: Principiantes



DESCRIPCIÓN:

Empezamos la ruta en el puente peatonal de La Suiza. Avanzamos unos metros, desde donde nos deleitamos con la hermosa vista de la Laguna La Angostura. Continuamos por un camino de tierra durante 2 kilómetros hasta llegar a la llanura y toparnos con la carretera principal.

Si no es época de zafra, podemos andar por los cañaverales. De lo contrario, continuamos por la vía principal, alternando tramos de asfalto y lastre, hasta el Bar y Restaurante Los Portugueses. En esta zona hay un tour de miel que se puede contratar a través de su guía.

Después del almuerzo, nos enrutamos hacia el pueblo de Pejibaye, y de ahí a la comunidad del Humo de Pejibaye. Estos últimos kilómetros están asfaltados y atraviesan el centro de los dos pueblos. Algunas veces podemos caminar unos 6 kilómetros más hasta Taus donde nos podemos hospedar en El Copal para tomar un tour de aves muy temprano al día siguiente.

HOSPEDAJE

Cabinas Don Chico
deben regresarse 2 km
aproximadamente.

Finca Coyacam
8544-4053 / 8761-5416
cabinasdonchico@hotmail.com
[https://es-la.facebook.com/
Cabinas-Don-Chico](https://es-la.facebook.com/Cabinas-Don-Chico)

Posada Río del Valle
8707-5340
riodelvallep@ gmail.com

Cabaña La Margarita
8343-4309

Posada de Turismo Rural El Copal
Se debe caminar 6km más, se
puede aprovechar este trayecto
para realizar tour de avistamiento
de aves.

tel. 2531-2124 / 8880- 0432.
info@elcopal.org
www.elcopal.org

ETAPA 8 |

HUMO DE PEJIBAYE A PARQUE NACIONAL TAPANTI A PURISIL DE OROSI



DISTANCIA Y DESNIVEL: 16 km (1165 m de ascenso; 610 m de descenso)

NIVEL: Intermedio



DESCRIPCIÓN:

Salimos de la comunidad del Humo de Pejibaye y continuamos avanzando por la Ruta 408, un camino de tierra y lastre. A los 6 km, pasamos frente al Albergue El Copal y un trapiche. El Copal es un destino muy conocido y apreciado a nivel mundial para hacer avistamiento de aves. La travesía de hoy es larga, con muchos tramos empinados. Nos recomiendan llevar merienda y parar a descansar.

Continuamos la ruta hacia el Parque Nacional Tapantí, donde concluye nuestro día. Muchos continúan hasta Río Macho pasando la marca de la mitad del camino en Purisil.

HOSPEDAJE

Cabaña la Paz de Tausito

8348-8352

Hacienda Ganadera Tapanti Media

8384-1616

Hacienda Orosi

2203-2265

info@haciendaorosi.com

8348-8352

Rio Macho Lodge

2533 1817

8392-3785

Finca Queveri

2551-0023

8381-4236

La Cuchara de Mariana en Purisil

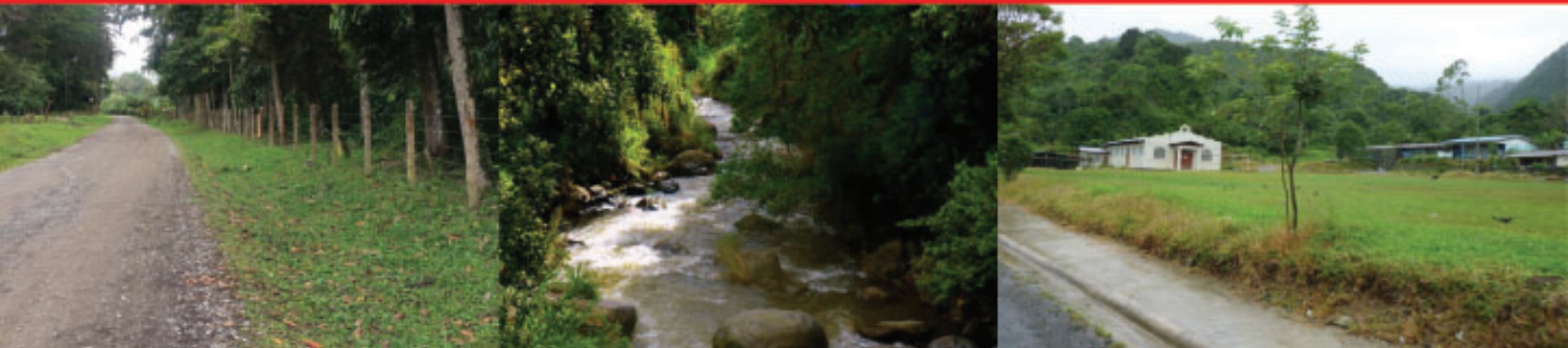
8610 4187

ETAPA 9 |

PN TAPANTI - PURISIL - NAVARRO DE MUÑECO

DISTANCIA Y DESNIVEL: 23.2 km (932 m de ascenso; 934 m de descenso)

NIVEL: Intermedio, se puede realizar en 2 sesiones para principiantes



DESCRIPCIÓN:

Hoy emprendemos el rumbo desde la entrada del Parque Nacional Tapantí. Se camina por una calle asfaltada al lado del Río Grande de Orosí. Aunque gran parte de la ruta es plana, tiene una subida fuerte empezando en Río Macho. Podemos almorzar en Hacienda Orosí, donde también tenemos la opción de recuperarnos con un baño en las aguas termales.

Seguimos la marcha hasta Río Macho, pasando a Purisil por calle asfaltada. En la comunidad de Purisil, podemos parar en la soda a tomar un café y conocer el pueblo. Con el valle sembrado de café, el paseo se convierte en un espectáculo maravilloso. Cerca de Río Macho, nos recibe una hermosa vista del Valle de Orosí. Recorreremos un camino que combina lastre y asfalto, con una gran variedad de árboles, hasta llegar al Hotel Río Perlas.

Seguimos por la calle en mal estado hasta Navarro de Muñeco. También tenemos la opción de hacer este recorrido en dos tractos, y así disfrutar mejor de los atractivos del Valle de Orosí, como la Ruta del Agua y el tour a la Iglesia Colonial de Orosí y su museo religioso.

HOSPEDAJE

Soda Mami Chula

Pamela
6240-8278

Orosí Lodge

Es necesario contratar transporte.
2533 3578
www.orosilodge.com

Hacienda Orosí

2203-2265

Cabaña Montaña Verde

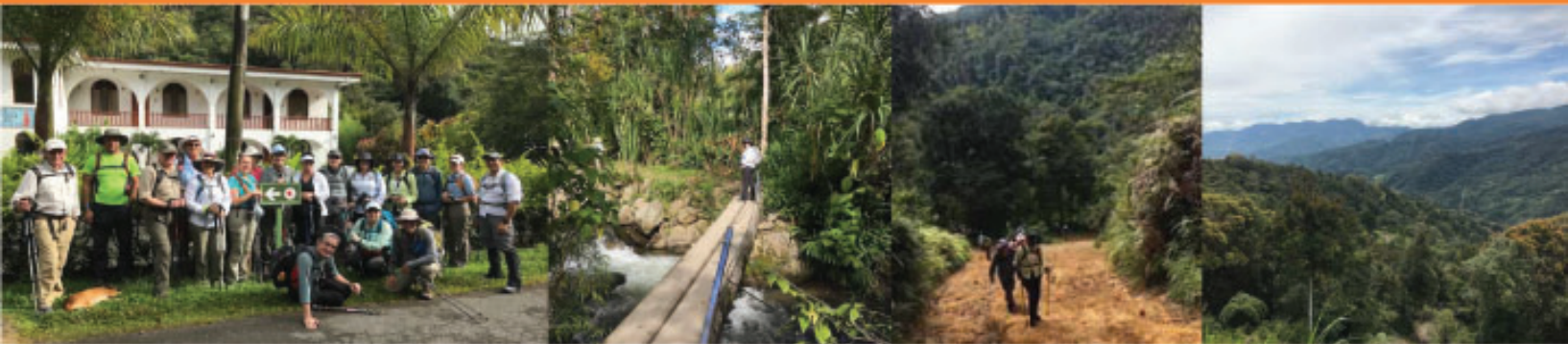
Navarro de Muñeco

8611-5253

ETAPA 10 I

NAVARRO DE MUÑECO A PALO VERDE

DISTANCIA Y DESNIVEL: 9.09 km (653 m de ascenso; 379 m de descenso)
NIVEL: Avanzado



DESCRIPCIÓN:

Nos despedimos de Navarro de Muñeco para dirigirnos a la Reserva Forestal Palo Verde del Guarco.

Se Necesita contratar guía para esta etapa al 8822-1199.

El trayecto de la subida es por el bosque y se tiene que contactar a los dueños José Masis al 8928-1067 o a Jorge Masis 8822-1199. Al salir del bosque llegamos a una calle de lastre que conecta el pueblo de Palo Verde con La Luchita (Cerro Alto).

HOSPEDAJE

Verdesana Forest lodge

Juan Carlos González
+506 8705 3456
Info@verdesanacr.com

Reserva Forestal Palo Verde del Guarco

José Masis
8928-1067

Cabina Camila Fornaguera

8585-2405

Hospedaje Cabañas Canto del Campana

Guía reserva
Jorge Masis Masis 8822-1199

ETAPA 11 |

PALO VERDE A CERRO ALTO

DISTANCIA Y DESNIVEL: 10 km (928 m de ascenso; 324 m de descenso)

NIVEL: **Avanzado**



DESCRIPCIÓN:

Salimos de nuestro hospedaje dirigiéndonos hacia La Luchita (Cerro Alto) por senderos de tierra o lastre con cultivos de mora, granadina, peras asiáticas, y manzanas de agua. Hay varios chorros de agua y uno se llena de una gran tranquilidad.

Terminamos en la Carretera Interramericana. Al terminar es necesario regresarse a Cabinas Turísticas Cerro Alto para hospedarse. Encontrarán una cálida recepción, bellos jardines, pero hace frío y se debe tener ropa adecuada para abrigarse.

HOSPEDAJE

Cabinas Turísticas Cerro Alto

Rodolfo Fonseca Romero

Mercedes Sanchez Sáenz

2571-1010

8958-4208

infocerroaltocr@gmail.com

ETAPA 12 |

CERRO ALTO A SAN PABLO DE LEÓN CORTES

DISTANCIA Y DESNIVEL: 18.8 km (406 m de ascenso; 992 m de descenso)

NIVEL: Intermedio



DESCRIPCIÓN:

Empezamos temprano caminando por la carretera Interamericana Sur durante un kilómetro. Hay bastante tráfico, hay que tener mucho cuidado. Tomamos un desvío por camino de tierra hasta la comunidad de El Empalme, y seguimos hacia Santa María de Dota por una calle asfaltada, desviándonos hacia Jardín de Dota por un sendero de lastre. Atravesamos las comunidades de Jardín de Dota y El Cedral, donde hay restaurantes y productos de la zona y artesanías a la venta. Podemos seguir nuestro viaje con un descenso directamente hacia San Pablo de León Cortés o apartarnos 1 km de la ruta con un ascenso suave al Cerro de la Cruz.

Bajamos por un camino de tierra, rodeado de campos soleados y podemos disfrutar de agradables vistas del Cantón de Dota. Finalizamos la travesía en el Parque de San Pablo de León Cortés o si hemos ido por el Cerro de la Cruz, finalizamos en el cruce del cementerio.

HOSPEDAJE

Hotel Palenque de Tarrazu

Ofrece tours de la región y piscinas

Marta Rodriguez

2546-6796 / 2546-4222 / 8896-0356

info@hotelpalenetarazu.com

Cabañas Bongos

Charlie y Gaby Clark

8481-0676

www.bongoscr.com

Albergue Cabo Luna

8707-6776

Microbeneficio la Cabaña

Javier Mesa

8340-3050

rjaviermm@hotmail.com

Ecomiel

Kemberly Fallas

8794-0425

ecomiel@gmail.com

ETAPA 13 |

SAN PABLO DE LEÓN CORTES A NÁPOLES

DISTANCIA Y DESNIVEL: 16.1 km (660 m de ascenso; 709 m de descenso)

NIVEL: **Intermedio**



DESCRIPCIÓN:

Desde el Parque de San Pablo de León Cortes nos dirigimos por la ruta 226 hasta el cruce de la ruta 226 y la calle del Cerro de la Cruz. En el cruce viramos a la derecha hacia los cafetales y el Río Pirrís. Esta jornada es por calle de lastre y tierra, y empieza con un descenso muy pronunciado. A lo largo de la ruta hay varias intersecciones, por lo que debemos ir con un guía que conozca el camino.

Avanzamos luego por un sendero de lastre, cruzando el puente sobre el Río Pirrís, hasta llegar al pueblo de San Gabriel. Es un tramo de ascenso constante, pero nos premian las hermosas vistas de los cafetales y campos de la zona. Recomendamos hacer una parada para admirar el panorama.

Salimos a la carretera y viramos a la derecha en dirección a Mata de Caña. Es una ruta bastante transitada, pero muy segura para caminar, ya que la calzada es amplia en gran parte del recorrido. Mata de Caña es un pueblito típico de la zona de Dota, donde hallamos soditas, la pulpería, la iglesia, el colegio y la cancha de fútbol. Seguimos hasta el cruce de descenso a Nápoles. Al dejar la carretera 303 para dirigirnos a Nápoles, los rótulos nos indican que estamos a 42km de Quepos. Esta es la carretera de Quepos a Tarrazú, que tomamos por unos kilómetros para llegar a Nápoles.

HOSPEDAJE

Finca Los Lirios

Delly Castro
8317-7480
delca2008@gmail.com

Cabinas Garbanzo

8983-9373

Hotel Boutique Las Orquídeas

En Santa Marta, es necesario contratar transporte ya que se encuentra a 6 km.

Warner

8664-1703

Grupo Turismo Napoles

de Tarrazú
8436-7135

ETAPA 14 | NÁPOLES A NARANJILLO

DISTANCIA Y DESNIVEL: 16.1km (660 m de ascenso; 709 m de descenso)
NIVEL: Principiante (desnivel muy suave y constante excepto al final)



DESCRIPCIÓN:

Hoy nos despedimos de Nápoles muy temprano, y tomamos la carretera de Quepos a Tarrazú hacia Naranjillo. Este sendero es de lastre, con bastante barro en algunas partes. Es un trayecto peligroso para vehículos por sus pronunciadas pendientes, aunque es muy seguro para caminantes. Sin embargo, en época de verano, puede haber muchos vehículos transitando por la ruta hacia Naranjillo, donde empieza la calle de lastre y tierra, que es más tranquila.

Durante este recorrido, que continúa hasta Naranjillo, nos vemos rodeados de hermosos campos e impresionantes vistas del Pacífico. Si bien nos lo habían advertido, nos sorprende el descenso pronunciado en el último kilómetro.

Este día finaliza en Naranjillo, una pequeña comunidad de 8 familias únicamente, ubicada muy cerca del Río Naranjo.

HOSPEDAJE

Campamento Naranjillo de Tarrazú
8591-4552

Rancho Turístico Buena Vista Tarrazú
Narciso Mena
8525-0743

ETAPA 15 |

NARANJILLO A ESQUIPULAS (VILLA NUEVA)

DISTANCIA Y DESNIVEL: 11.4 km (950 m de ascenso; 1.464 m de descenso)

NIVEL: principiante



DESCRIPCIÓN:

Hoy partimos desde el campamento de Naranjillo. Debemos salir muy temprano para evitar el calor y la humedad. Los primeros kilómetros, subimos hasta retomar El Camino de Costa Rica hacia el Pacífico. Continuamos por un sendero de lastre con un descenso bastante intenso.

En este trayecto observamos el cambio de vegetación montañosa a costera. Cruzamos una pequeña catarata, que en época de invierno hace el camino intransitable para vehículos. Seguimos andando hasta llegar a Esquipulas donde encontraran hospedaje. También se puede continuar a Villa Nueva donde se puede disfrutar un tour de la plantación de vainilla " en Villa Vainilla.

Tenemos la posibilidad de visitar la comunidad de Londres de Quepos. También nos recomiendan caminar un kilómetro más por una calle de lastre, con tráfico moderado, hasta el restaurante Coqui's, para almorzar. Después de almuerzo, emprendemos la ruta nuevamente, hasta Naranjito, por la calle de lastre que conduce a Villa Buey. A ambos lados del recorrido tenemos fincas ganaderas. Este tramo es bastante caluroso y húmedo, y no hay vegetación protectora. No obstante, el recorrido se nos hace agradable, pues es muy plano.

HOSPEDAJE

Casa Light Of Dawn

Deborah y Peter Nasca
8981-9288

Villa Nueva Cabañas Y Piscinas

Darley Duran
8310-2760

Esquipulas Rainforest Lodge

Christian Bonilla
2200-5537 / 8823-7828 / 8798-7002
reservations@esquipulasrainforest.com

Esquipulas Bird Paradise

Rudy Guzmán
8382-1352

ETAPA 16 |

ESQUIPULAS (VILLA NUEVA) A QUEPOS

DISTANCIA Y DESNIVEL: 22.4km (plano)

NIVEL: Principiante



DESCRIPCIÓN:

Hoy partimos desde nuestro hospedaje, cerca de Esquipulas, y andamos por un camino de lastre con poca sombra, pasando por Blue Banyan Inn, donde rescatan animales silvestres.

Después de Blue Banyan Inn, seguimos por la calle de lastre a través de las plantaciones de palma africana, que ofrecen mucha sombra. Es una vía poco transitada hasta llegar a la Costanera Sur, a la altura de la entrada a Quepos, donde continuamos por la calle asfaltada hasta acabar finalmente en el malecón de Quepos en el Pacífico. Desde allí, nos desplazamos hasta Manuel Antonio y escogemos alguna de las múltiples opciones de hospedaje de la zona.

HOSPEDAJE

Hotel Le Priss
2777-7428

MAPA DEL RECORRIDO



elcaminodecostarica@gmail.com

www.caminodecostarica.org



el camino de
**COSTA
RICA**
DEL ATLÁNTICO AL PACÍFICO

www.caminodecostarica.org