

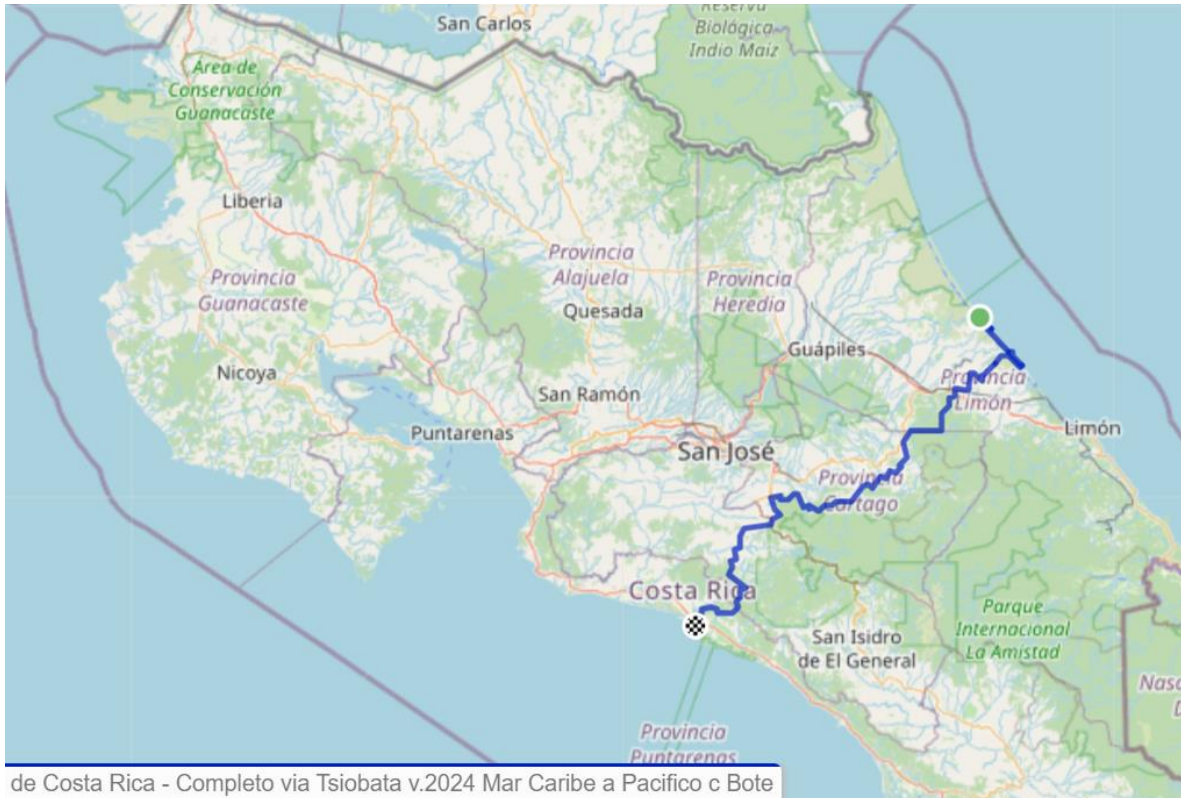
El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Versión 5.0

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/ruta-oficial-completa-el-camino-de-costa-rica-via-tsiobata-mar-caribe-a-pacifico-c-bote-v-424-169266364>



ESTE DOCUMENTO ESTÁ DISEÑADO PARA HACER EL CAMINO DE COSTA RICA EN
DIRECCIÓN MAR CARIBE A OCÉANO PACÍFICO.

Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Logística de Llegada al Caribe desde San José:

1. Coger bus de San José a Siquirres – Empresa Caribeños
2. Coger bus de Siquirres a Caño Blanco – Terminal Intercantonal en Siquirres.
3. Coger ferry taxi (marcado A en mapa abajo) y pedir llevar a Parismina
4. Hacer etapa 1ª Pte 1 – Parismina a Laguna Perlas
5. Coge bote (marcado B en mapa abajo, a coordinar con quien duermas en Parismina) que pase a visitar Estación Norte Reserva Pacuare (solo ver mojón, el mar y volver al bote) y luego navegar a Muelle Goshen para hacer Etapa 1b.
6. Como día APARTE al itinerario usual, se puede hacer la Etapa 1ª Pte 2 – Opcional Estación Norte a Extremo Sur reserva Pacuare. Para esto lo mejor es dormir en Pacuare – Preguntar por Julio Knight y hay que coordinar acceso a la reserva para caminarla.



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 1a Ptes 1 y 2 – Barra Parismina y sección OPCIONAL Barra Pacuare

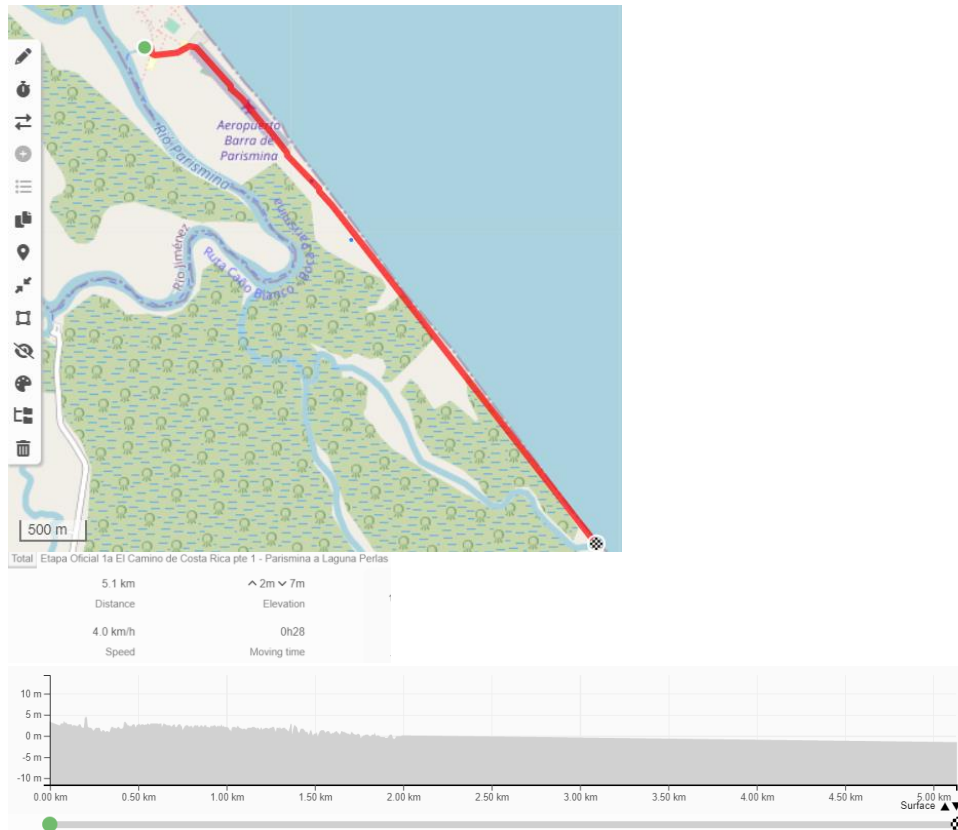
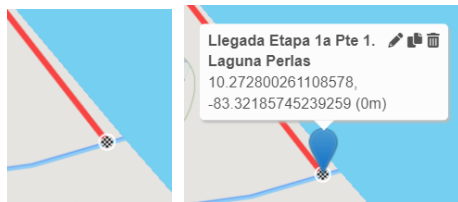
Barra Parismina

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-1a-el-camino-de-costa-rica-pte-1-parismina-a-laguna-perlas-2022-109084494>

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

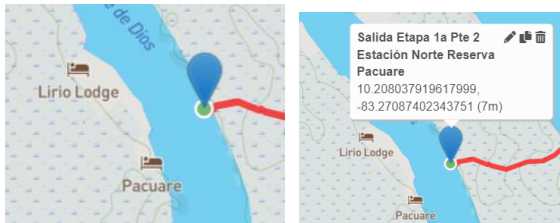
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

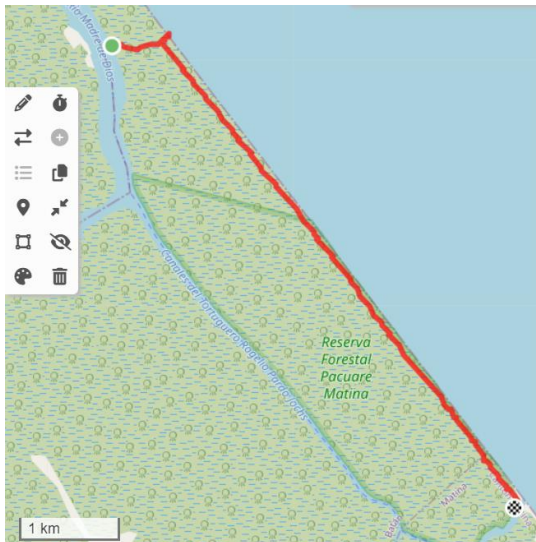
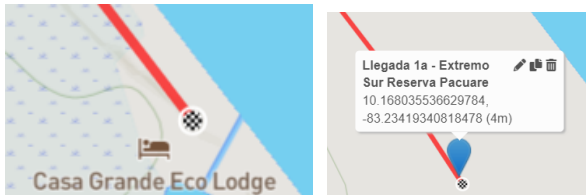
OPCIONAL Barra Pacuare

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/ruta-oficial-el-camino-de-costa-rica-optional-reserva-pacuare-169266525>

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

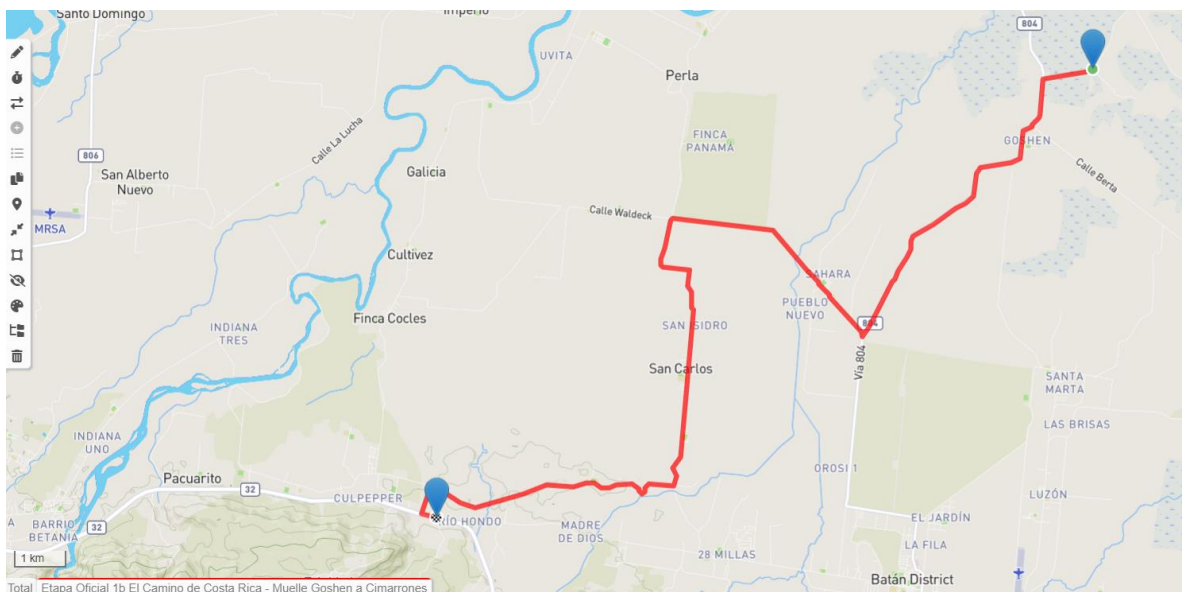
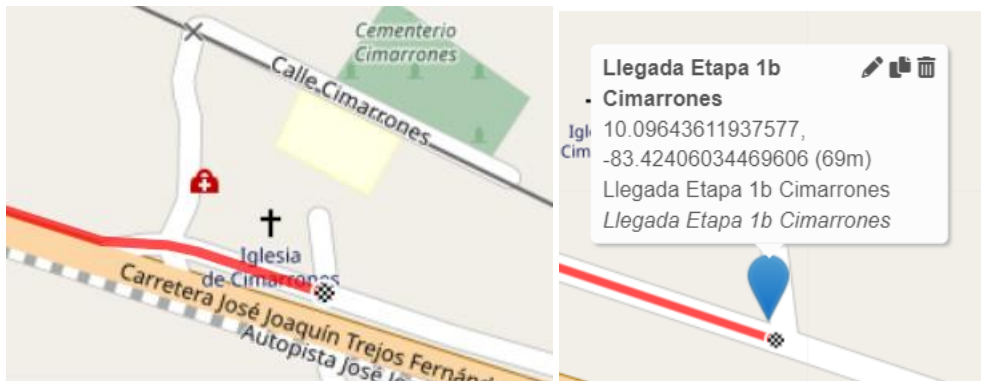
Etapa 1b – Muelle Goshen a Cimarrones

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-1b-el-camino-de-costa-rica-muelle-goshen-a-cimarrones-109085356>

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Total Etapa Oficial 1b El Camino de Costa Rica - Muelle Goshen a Cimarrones

24.0 km

^ 134m v 66m

Distance

Elevation

4.8 km/h

4h56

Speed

Moving time



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

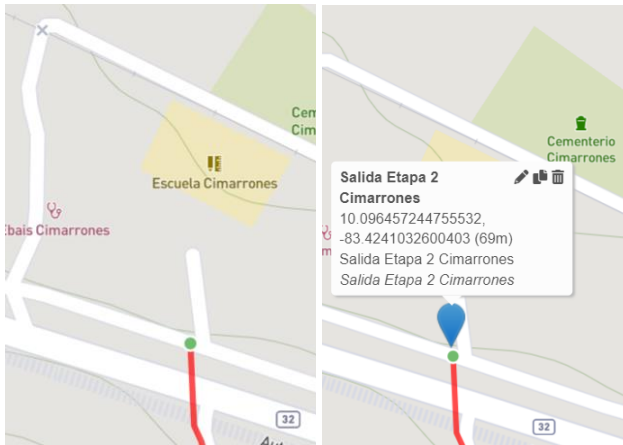
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 2 - Cimarrones a Brisas de Pacuarito

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-2-el-camino-de-costa-rica-cimarrones-a-brisas-de-pacuarito-109085490>

Salida:



Llegada:



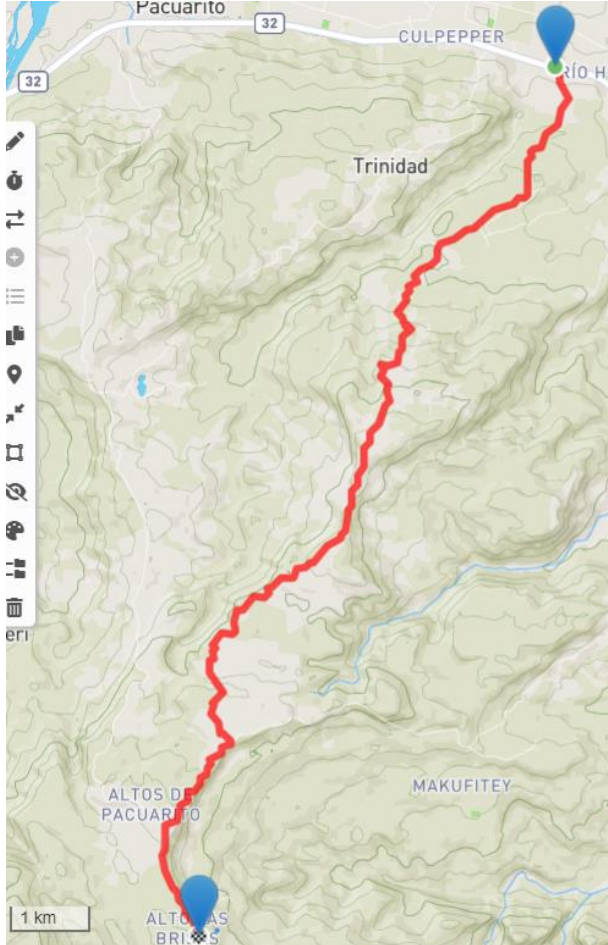
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total Etapa Oficial 2 El Camino de Costa Rica - Cimarrones a Brisas de Pacuarito

15.1 km	^ 743m v 210m	
Distance	Elevation	6
4.1 km/h	3h35	4
Speed	Moving time	2



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

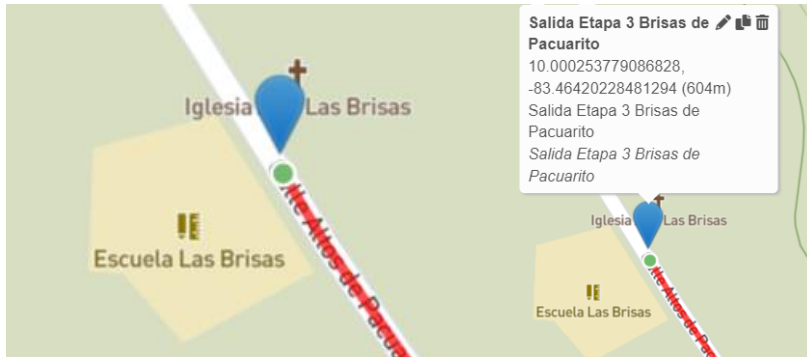
Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 3 - Brisas de Pacuarito a Tsiöbata

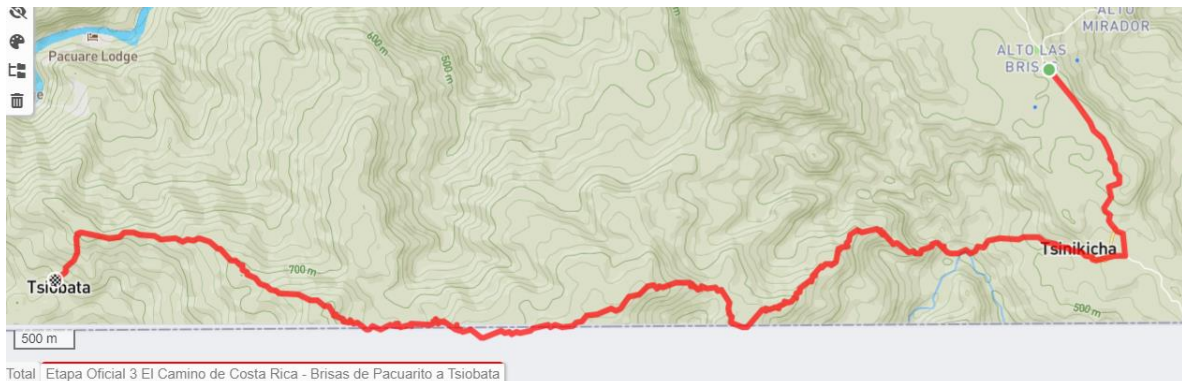
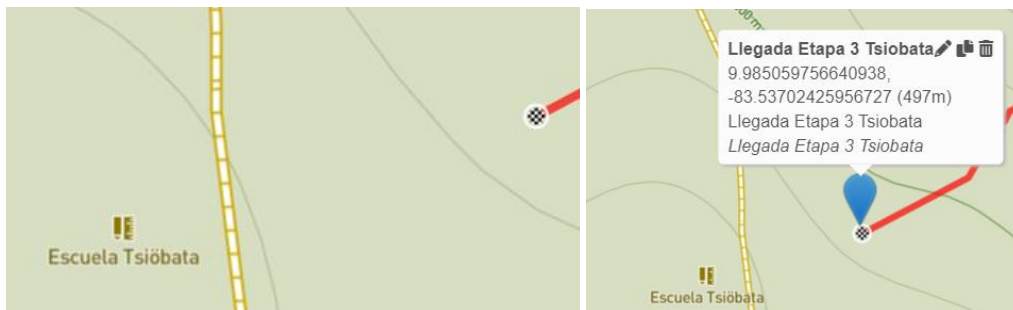
<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-3-el-camino-de-costa-rica-brisas-de-pacuarito-a-tsiobata-109085766>

NOTA: HAY QUE COORDINAR CON GUÍAS INDÍGENAS PARA PASAR

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Total Etapa Oficial 3 El Camino de Costa Rica - Brisas de Pacuarito a Tsiobata

15.1 km	^ 579m v 685m
Distance	Elevation
2.6 km/h	5h33
Speed	Moving time

Etapa Oficial 3 El Camino de Costa Rica - Brisas de Pacuarito a Tsiobata

15.1 km	^ 579m v 685m
Distance	Elevation
2.6 km/h	5h33
Speed	Moving time
Distance units	Velocity units
Metric	Speed



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

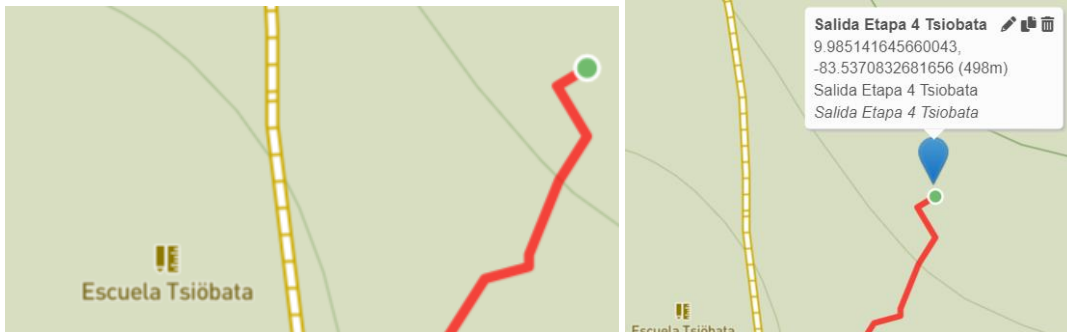
Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 4 - Tsiöbata a Tres Equis

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-4-el-camino-de-costa-rica-tsiobata-a-tres-equis-109086372>

NOTA: HAY QUE COORDINAR CON GUÍAS INDÍGENAS PARA LLEGAR A RIO PACUARE, PEDIRLES LES CRUCEN HASTA PUEBLO TRES EQUIS PUES PASA POR FINCA DE TOROS PELIGROSA.

Salida



Llegada



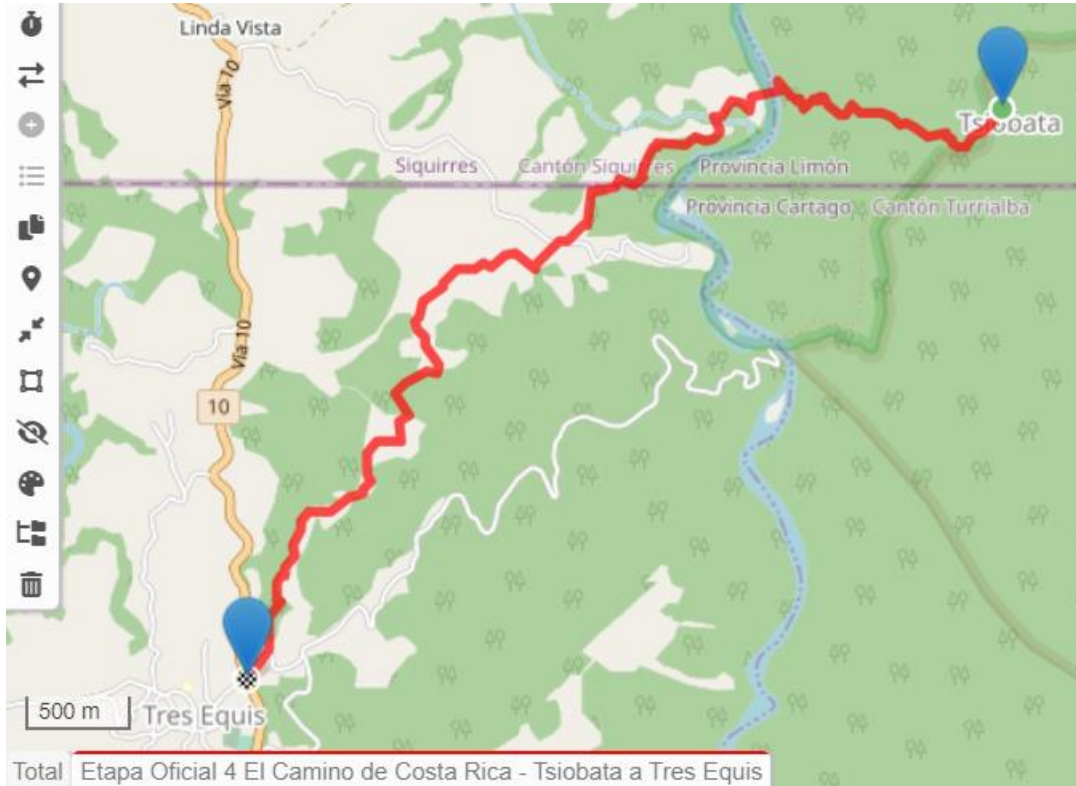
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total Etapa Oficial 4 El Camino de Costa Rica - Tsiobata a Tres Equis

6.8 km	^ 420m v 261m
Distance	Elevation
2.9 km/h	2h19
Speed	Moving time

Total Etapa Oficial 4 El Camino de Costa Rica - Tsiobata a Tres Equis



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

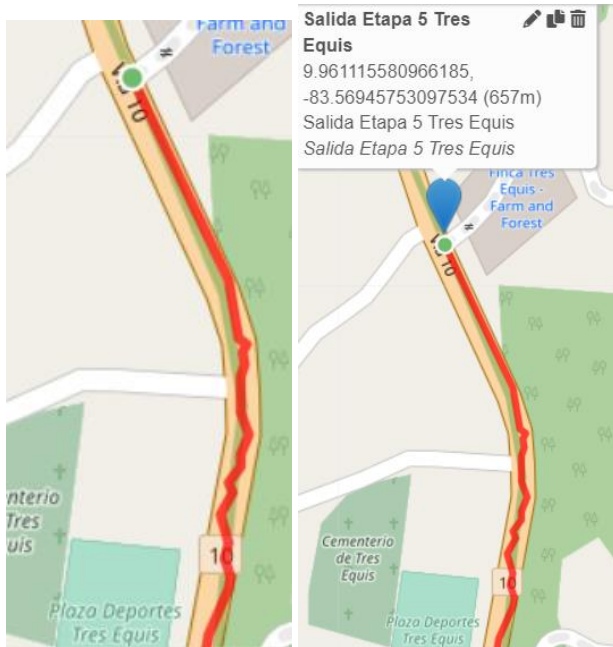
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 5 – Tres Equis a Pacayitas

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-5-el-camino-de-costa-rica-tres-equis-a-pacayitas-109086485>

Salida



Llegada



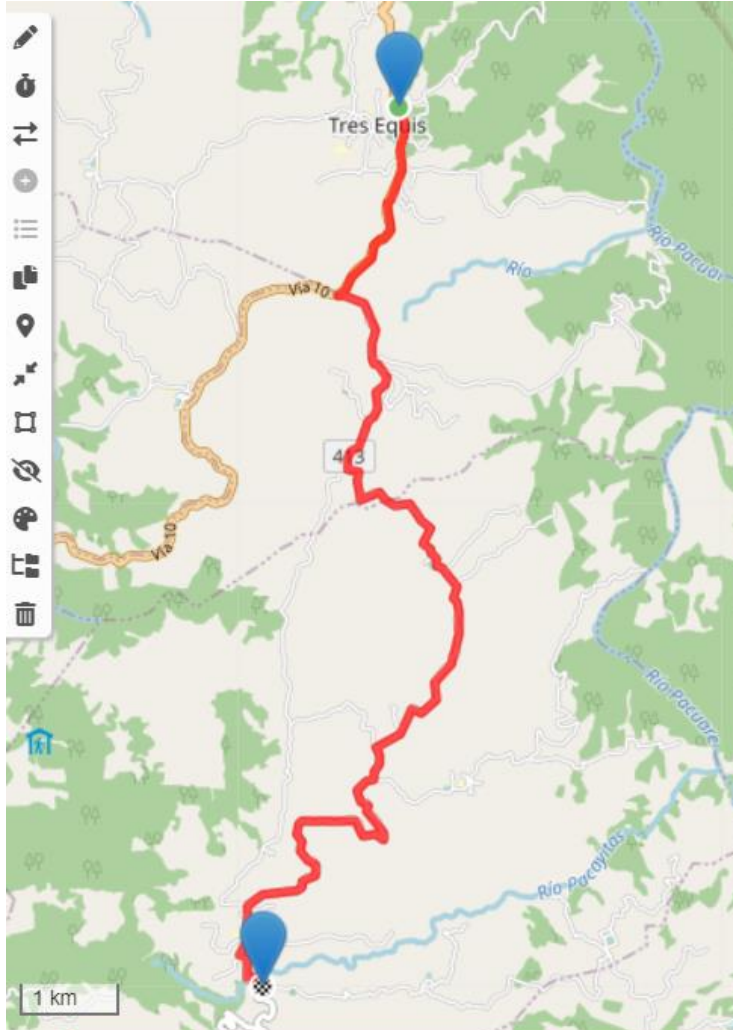
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total Etapa Oficial 5 El Camino de Costa Rica - Tres Equis a Pacayitas

Total Etapa Oficial 5 El Camino de Costa Rica - Tres Equis a Pacayitas

13.3 km

^ 505m v 247m

Distance

Elevation

4.0 km/h

3h17

Speed

Moving time

Total Etapa Oficial 5 El Camino de Costa Rica - Tres Equis a Pacayitas

13.3 km

Distance

4.0 km/h

Speed

Distance units

Metric

^ 505m v 247m

Elevation

3h17

Moving time

Velocity units

Speed



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

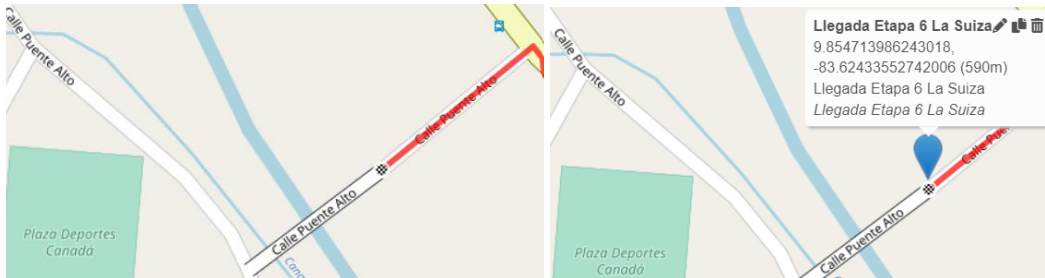
Etapa 6 – Pacayitas a La Suiza

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-6-el-camino-de-costa-rica-pacayitas-a-la-suiza-109086735>

Salida



Llegada



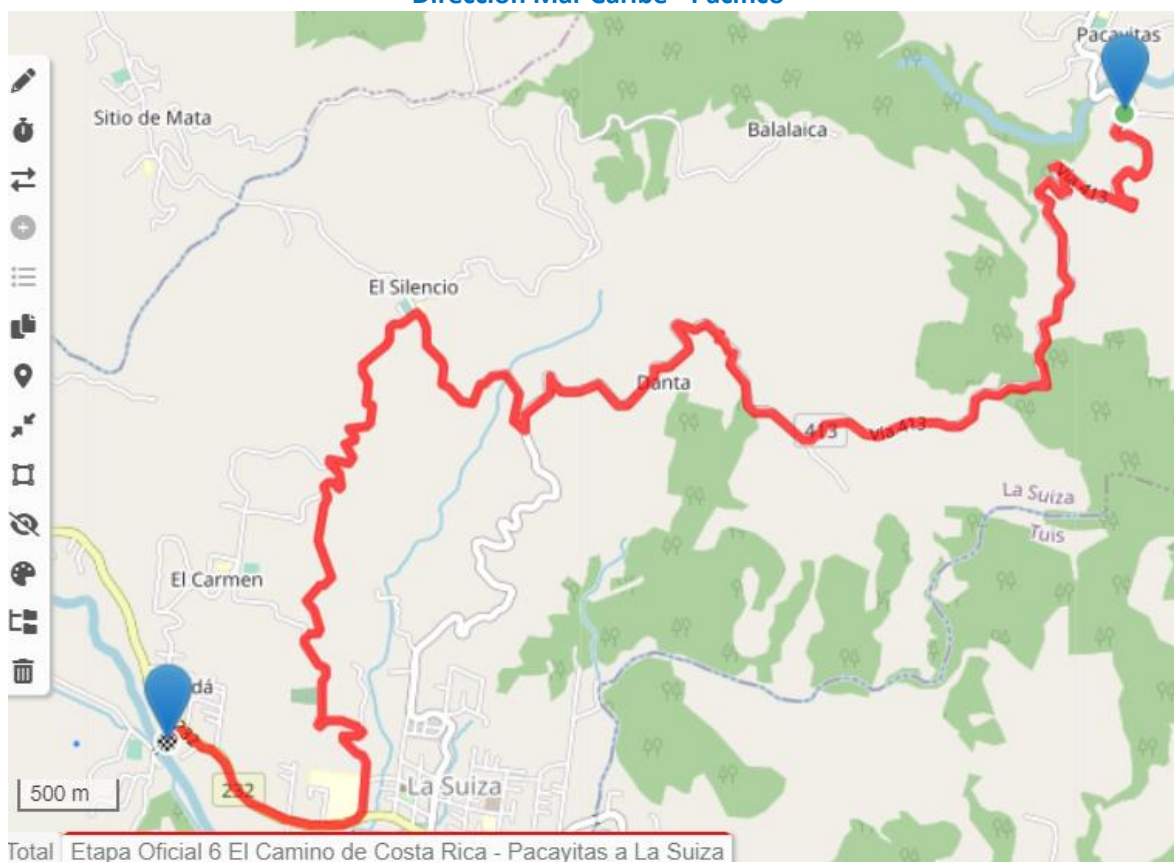
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

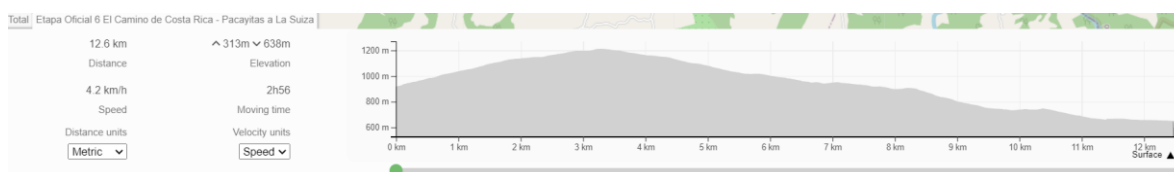
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total Etapa Oficial 6 El Camino de Costa Rica - Pacayitas a La Suiza

12.6 km	^ 313m v 638m
Distance	Elevation
4.2 km/h	2h56
Speed	Moving time



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

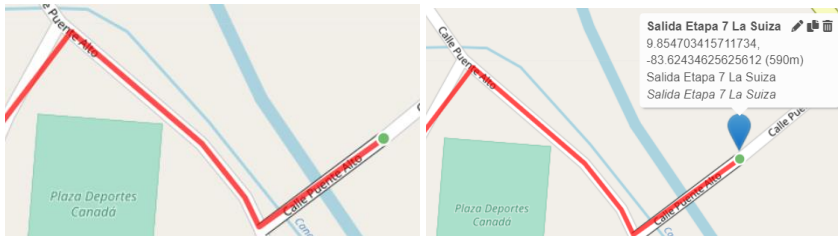
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

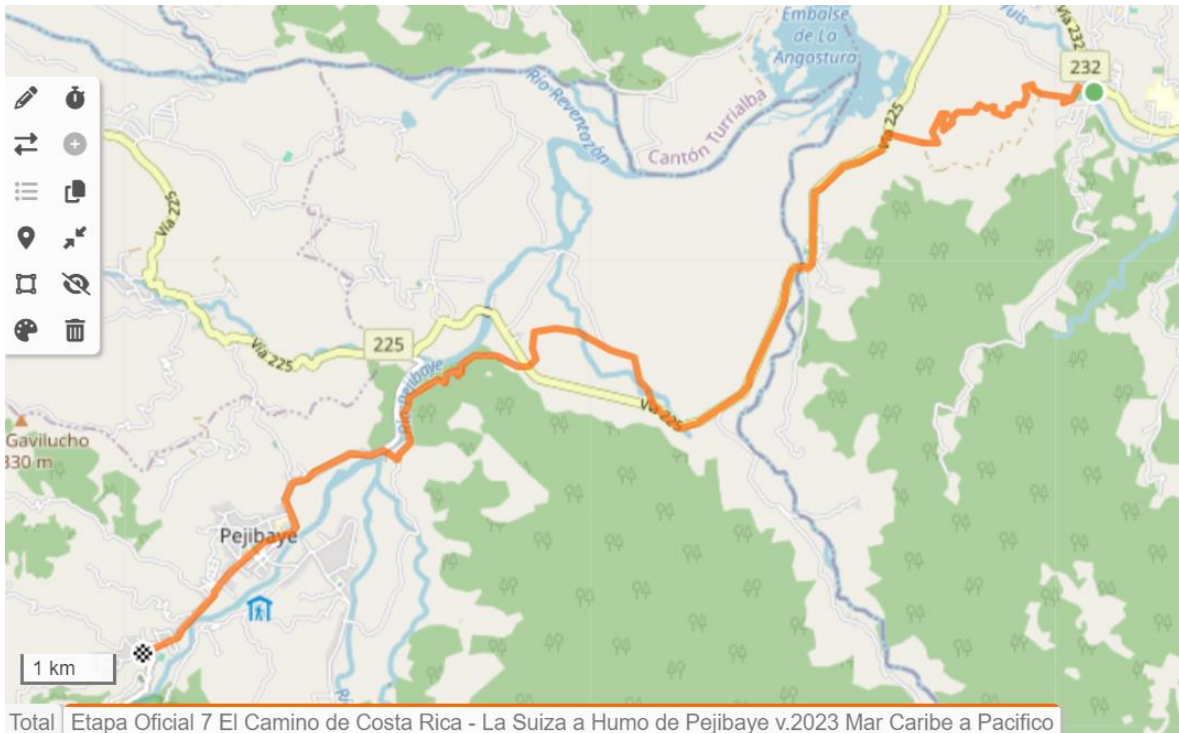
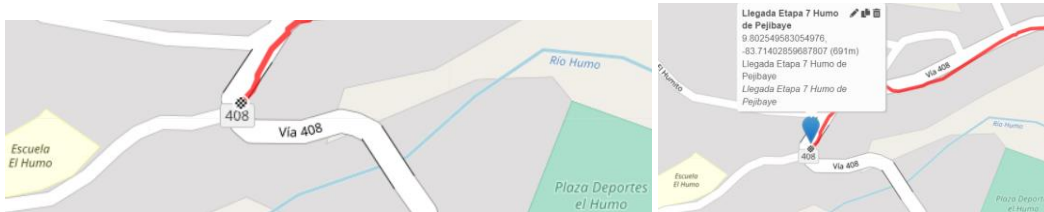
Etapa 7 – La Suiza a Humo de Pejibaye

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-7-el-camino-de-costa-rica-la-suiza-a-humo-de-pejibaye-v-2023-mar-caribe-a-pacifico-135570549>

Salida



Llegada



Total Etapa Oficial 7 El Camino de Costa Rica - La Suiza a Humo de Pejibaye v.2023 Mar Caribe a Pacifico

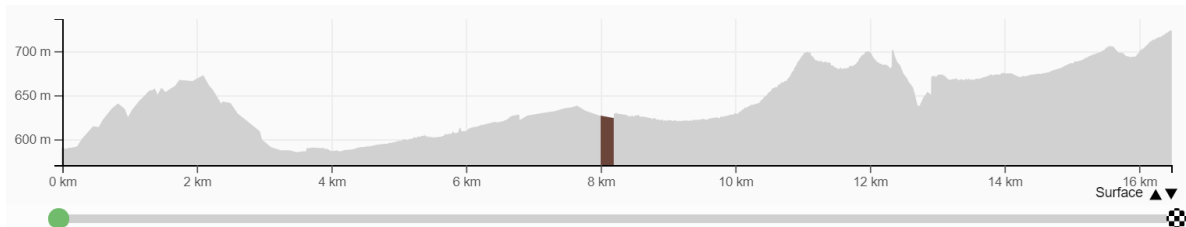
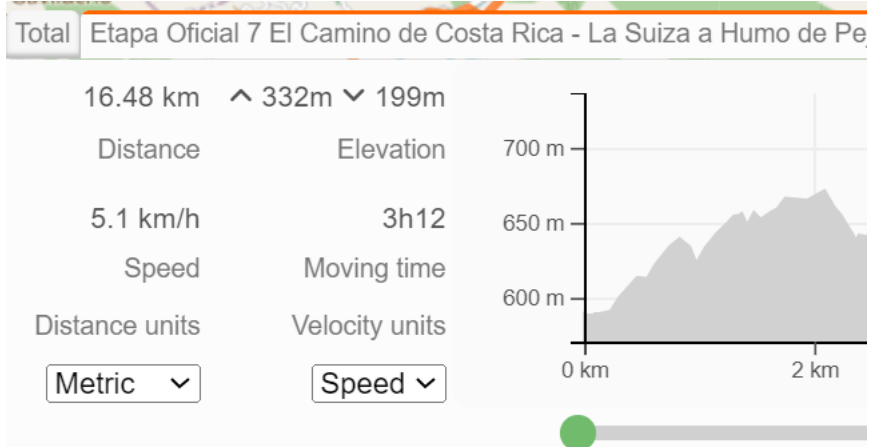
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

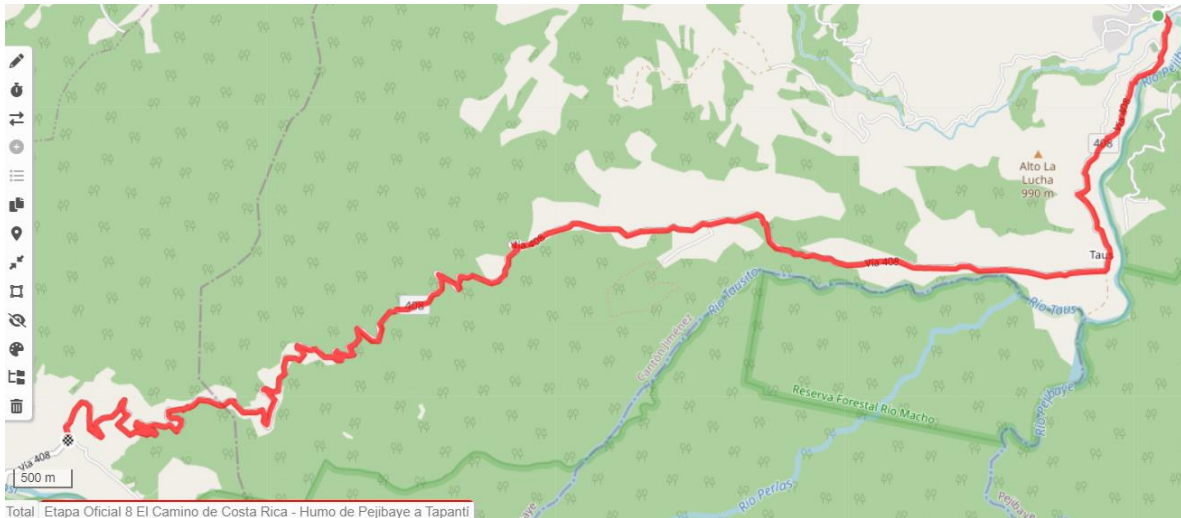
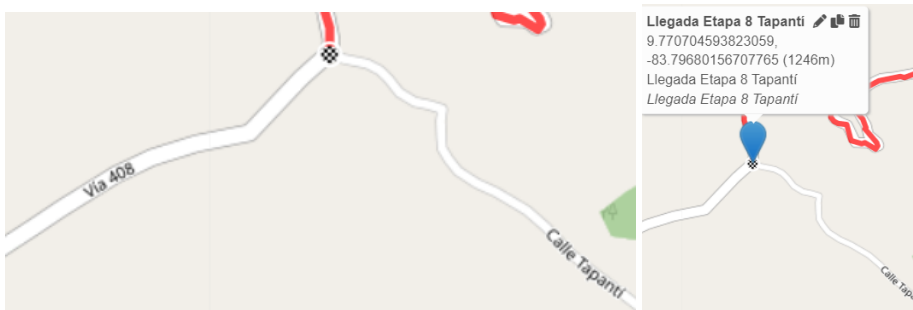
Etapa 8 – Humo de Pejibaye a Tapantí

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-8-el-camino-de-costa-rica-humo-de-pejibaye-a-tapanti-109086833>

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Total Etapa Oficial 8 El Camino de Costa Rica - Humo de Pejibaye a Tapantí

16.6 km

^ 986m v 463m

Distance

Elevation

4.2 km/h

3h57

Speed

Moving time

Total Etapa Oficial 8 El Camino de Costa Rica - Humo de Pejibaye a Tapantí

16.6 km

^ 986m v 463m

Distance

Elevation

4.2 km/h

3h57

Speed

Moving time

Distance units

Metric v

Velocity units

Speed v



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

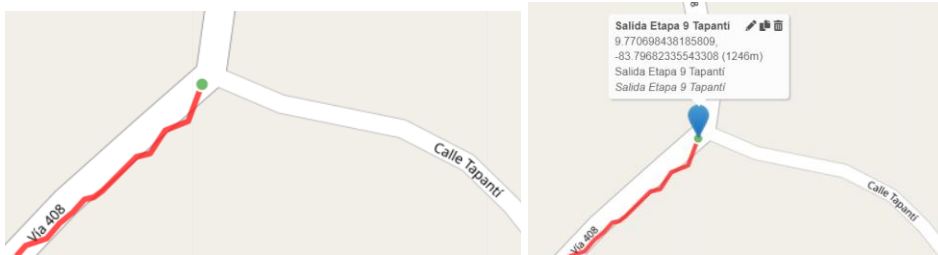
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 9 – Tapantí a Navarro del Muñeco

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-9-el-camino-de-costa-rica-tapanti-a-navarro-del-muneco-109086882>

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

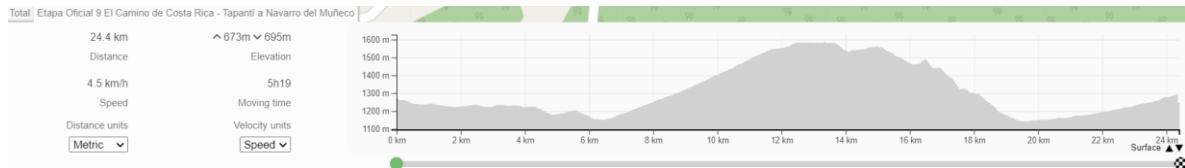
IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Total	Etapa Oficial 9 El Camino de Costa Rica - Tapantí a Navarro del Muñeco	
24.4 km	^ 673m	v 695m
Distance	Elevation	
4.5 km/h	5h19	
Speed	Moving time	



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

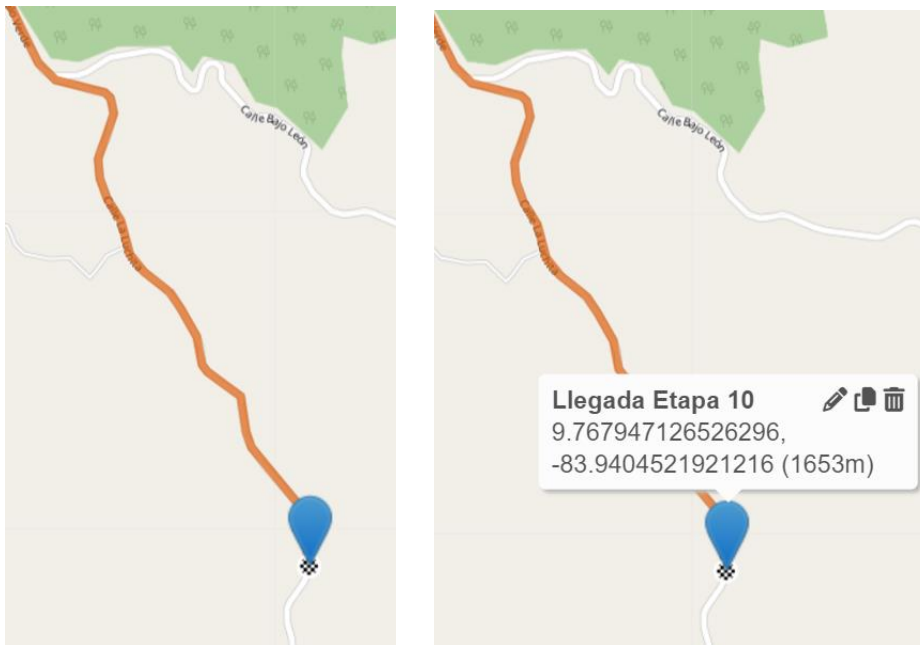
Etapla 10 – Navarro del Muñeco a Palo Verde

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-10-v424-el-camino-de-costa-rica-navarro-del-muneco-a-palo-verde-mar-caribe-a-pacifico-168974599>

Salida



Llegada:

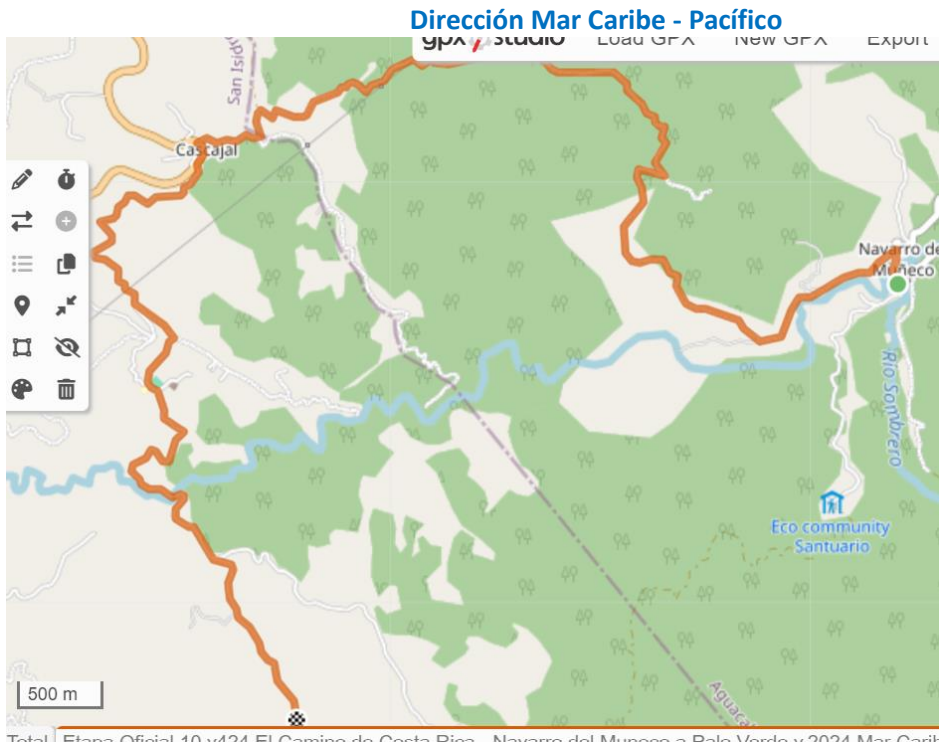


Autor: David Rodríguez Berrón

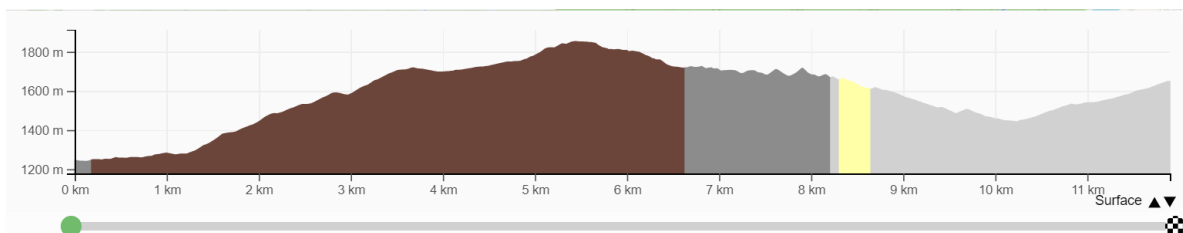
IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa



Total	Etapa Oficial 10 v424 El Camino de	
11.90 km	867m	466m
Distance	Elevation	
6.0 km/h	1h59	
Speed	Moving time	
Distance units	Velocity units	
Metric	Speed	



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

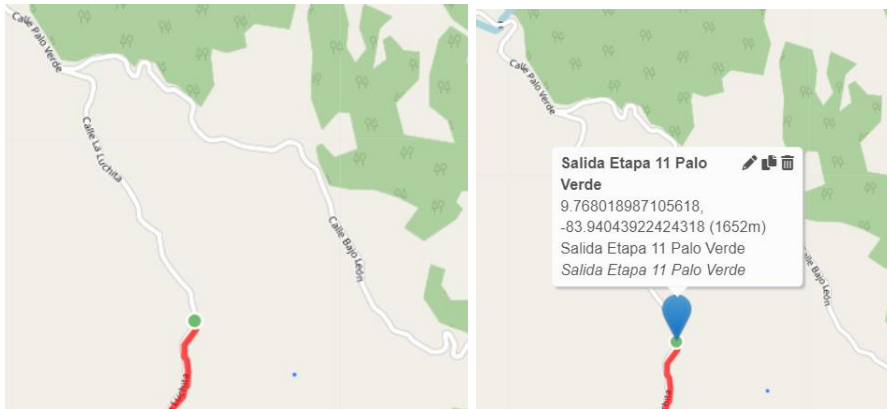
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

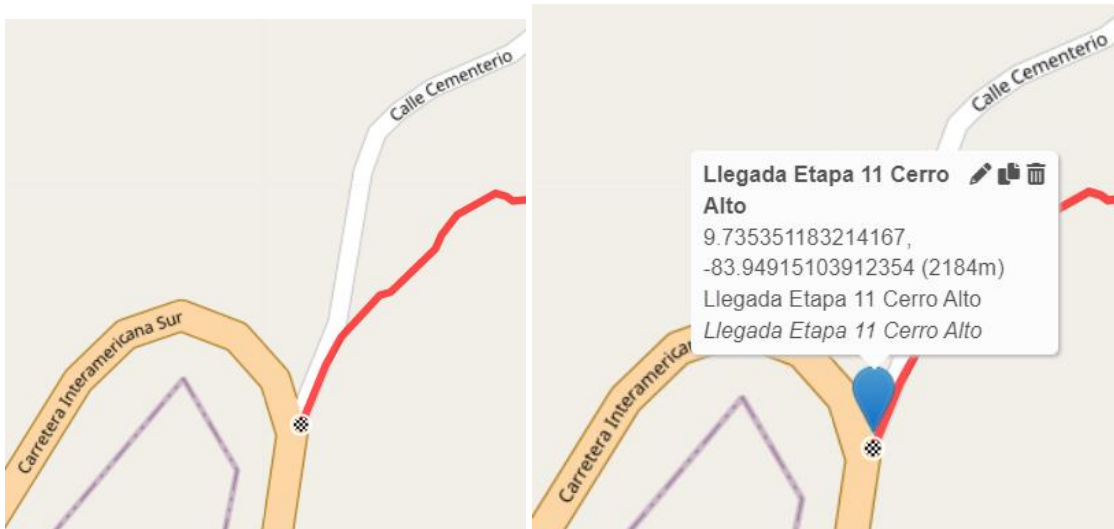
Etapa 11 – Palo Verde a Cerro Alto

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-11-el-camino-de-costa-rica-palo-verde-a-cerro-alto-109086973>

Salida



Llegada



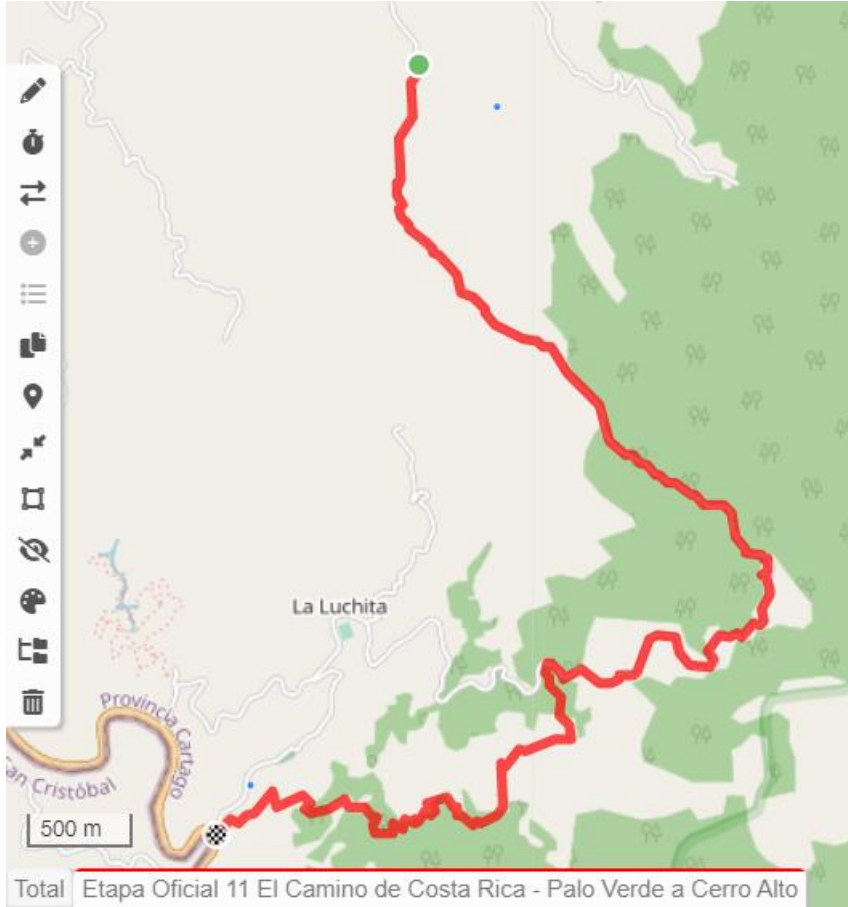
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

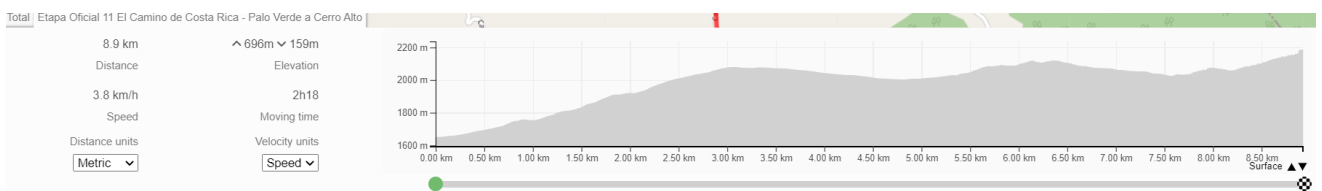
El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total	Etapa Oficial 11 El Camino de Costa Rica - Palo Verde a Cerro Alto	
	8.9 km	^ 696m v 159m
	Distance	Elevation
	3.8 km/h	2h18
	Speed	Moving time
	Distance units	Velocity units
	Metric v	Speed v



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

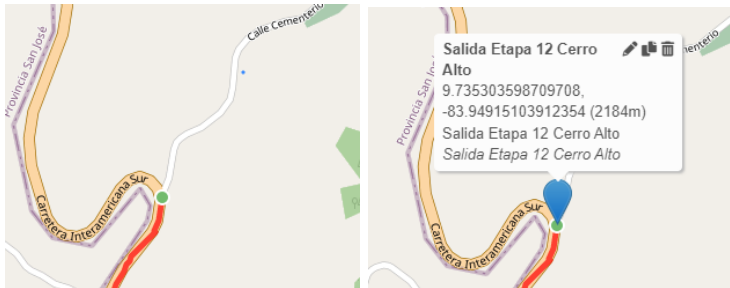
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 12 - Cerro Alto a San Pablo de León Cortés

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-12-el-camino-de-costa-rica-cerro-alto-a-san-pablo-de-leon-cortes-109087042>

Salida



Llegada



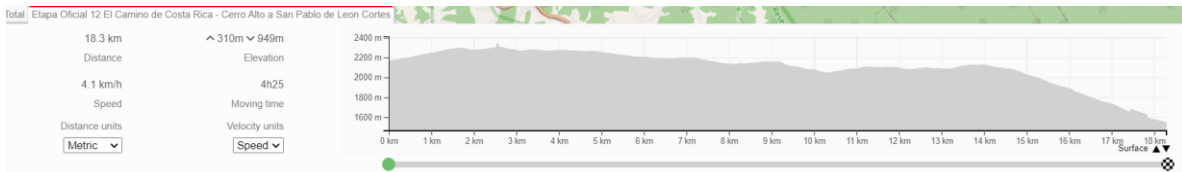
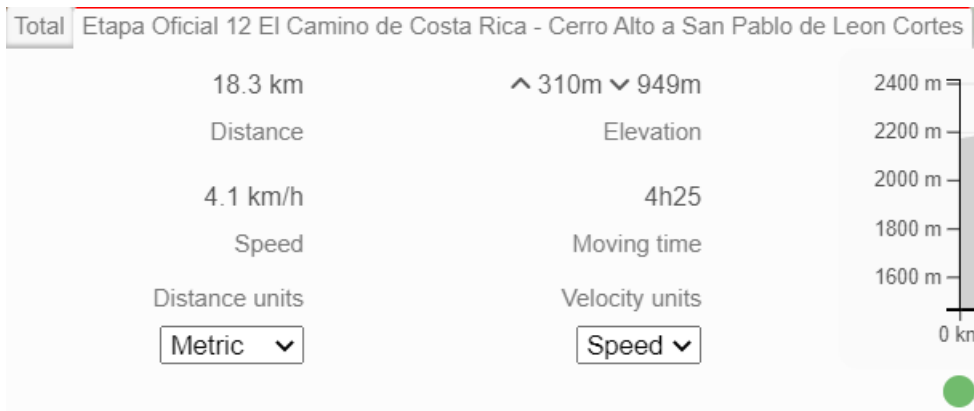
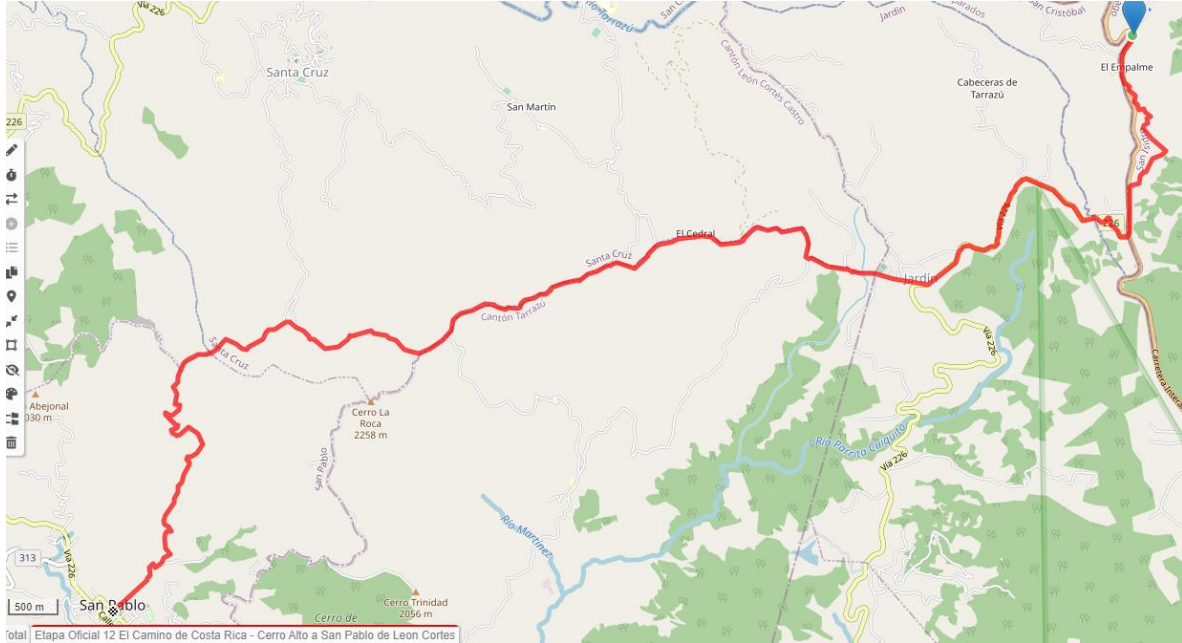
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

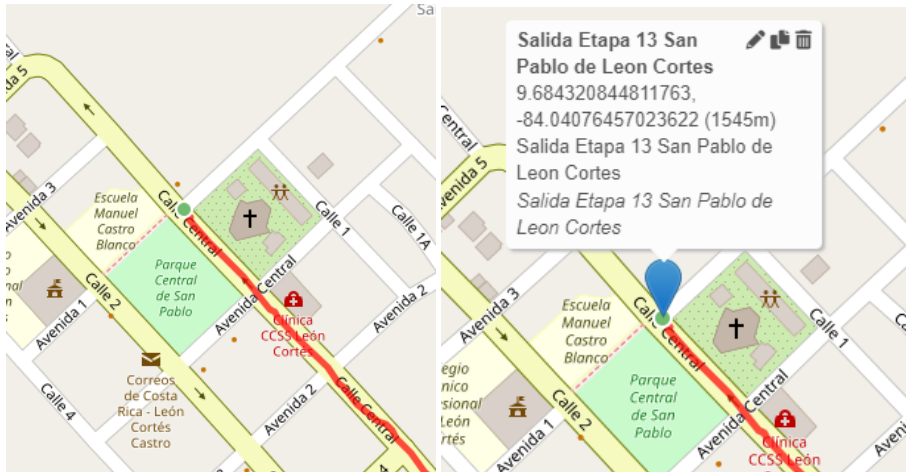
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

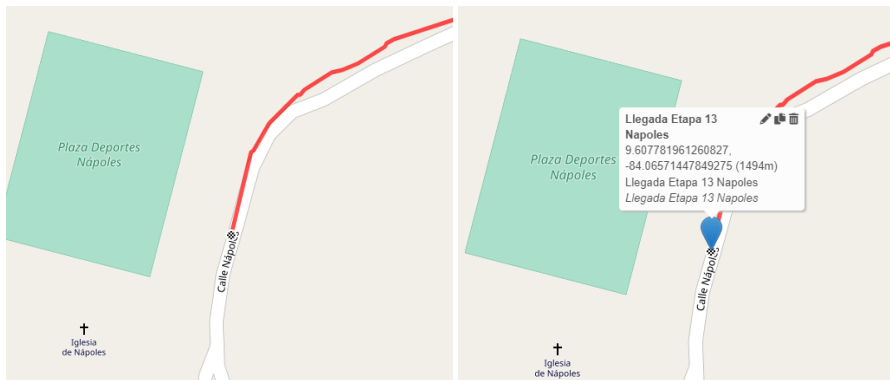
Etapa 13 – San Pablo de Leon Cortés a Nápoles

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-13-el-camino-de-costa-rica-san-pablo-de-leon-cortes-a-napoles-109087094>

Salida



Llegada



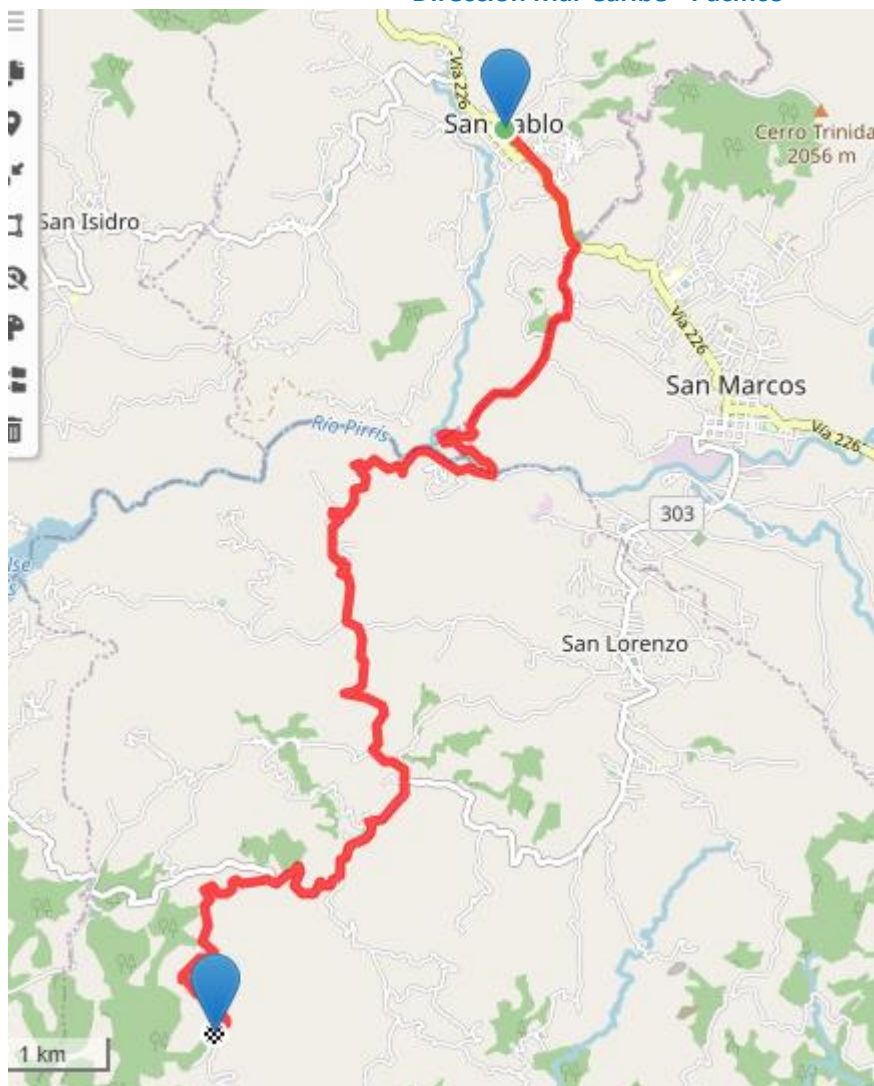
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

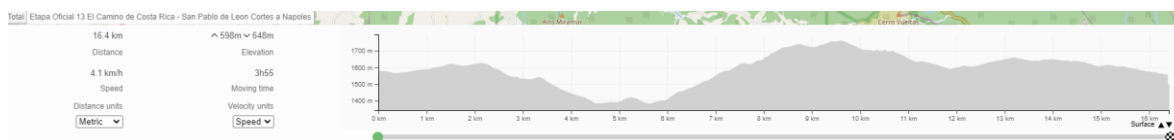
El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total	Etapa Oficial 13 El Camino de Costa Rica - San Pablo de Leon Cortes a Napoles	
	16.4 km	^ 598m v 648m
Distance		Elevation
	4.1 km/h	3h55
Speed		Moving time



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

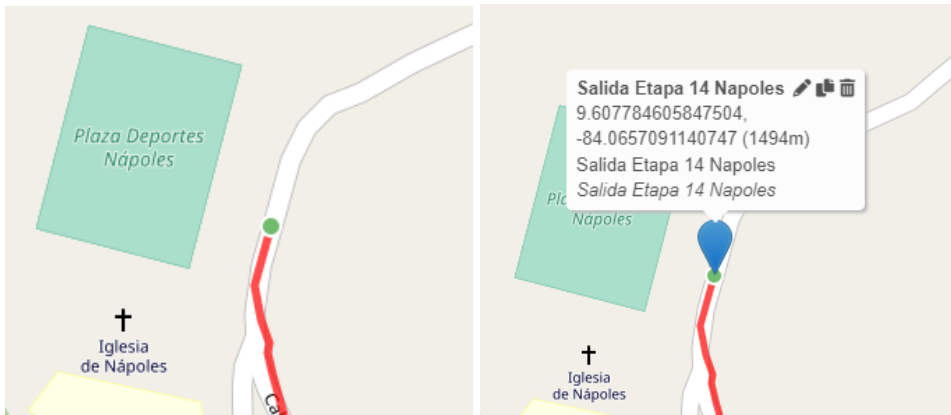
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

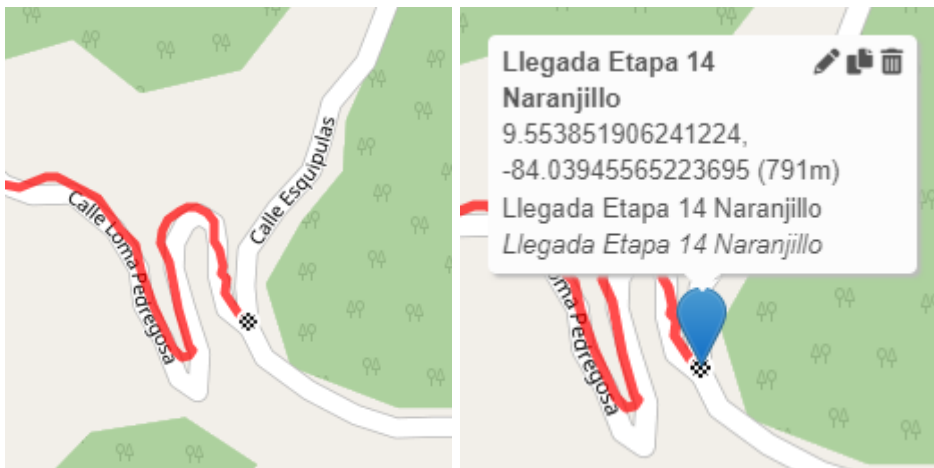
Etapa 14 – Napoles a Naranjillo

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-14-el-camino-de-costa-rica-napoles-a-naranjillo-109087121>

Salida



Llegada



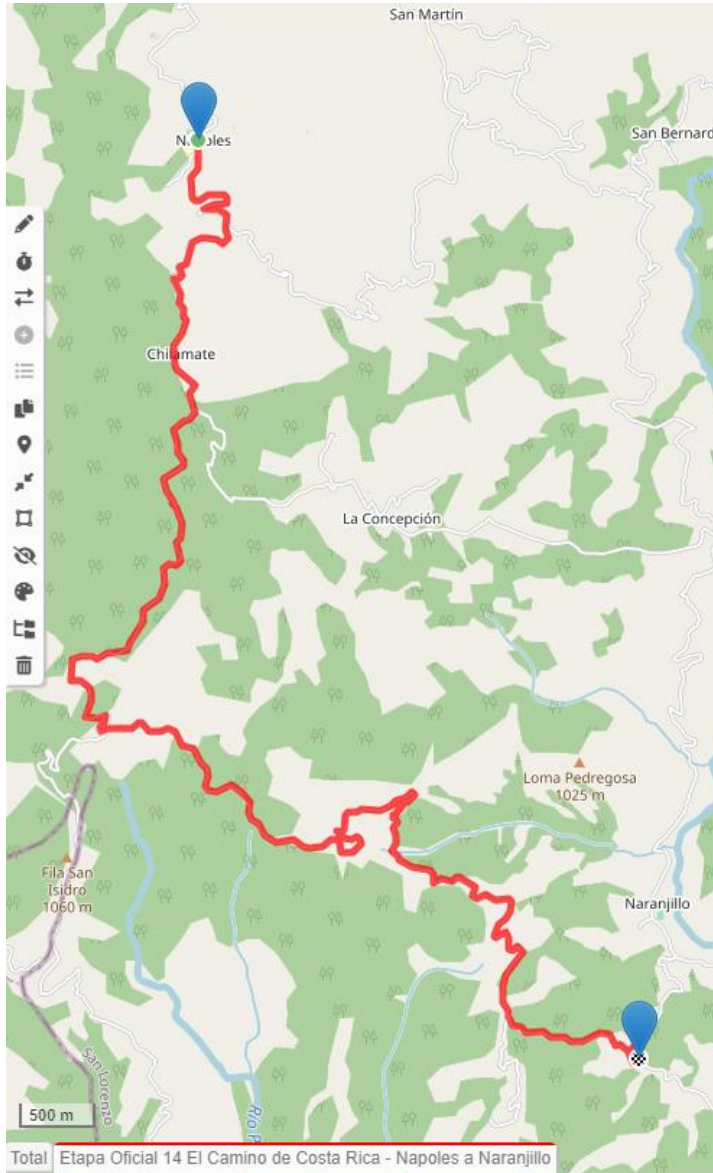
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

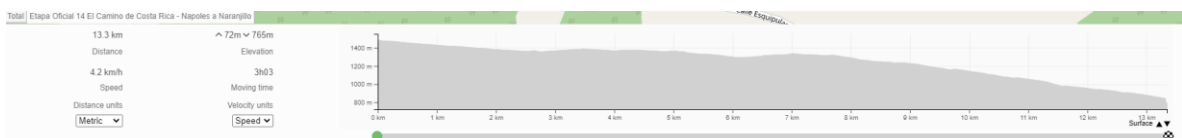
El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total Etapa Oficial 14 El Camino de Costa Rica - Napoles a Naranjillo	
13.3 km	^ 72m v 765m
Distance	Elevation
4.2 km/h	3h03
Speed	Moving time



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

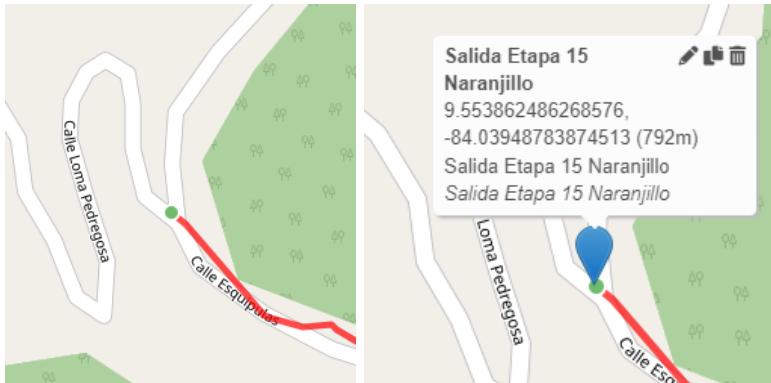
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

Etapa 15 – Naranjillo a Esquipulas

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-15-el-camino-de-costa-rica-naranjillo-a-esquipulas-109087211>

Salida



Llegada



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

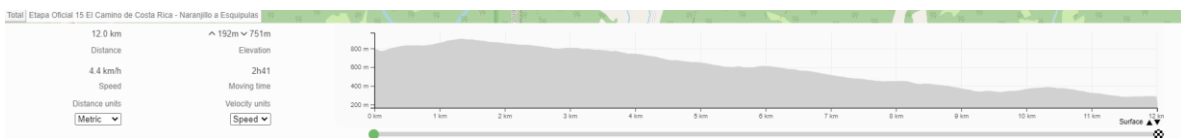
El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Total Etapa Oficial 15 El Camino de Costa Rica - Naranjillo a Esquipulas	
12.0 km	^ 192m v 751m
Distance	Elevation
4.4 km/h	2h41
Speed	Moving time



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurasr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

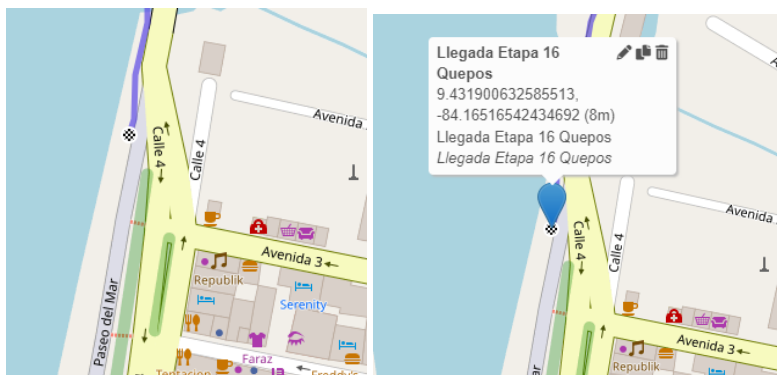
Etapa 16 – Esquipulas a Quepos

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/etapa-oficial-16-el-camino-de-costa-rica-esquipulas-a-quepos-109087259>

Salida



Llegada



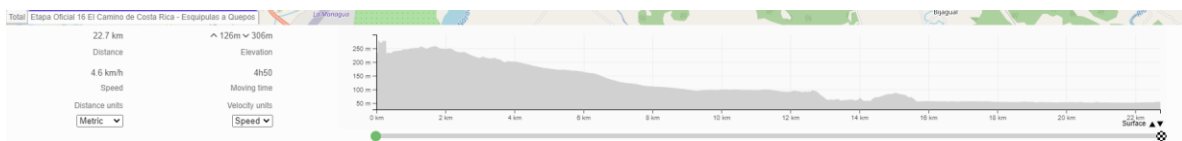
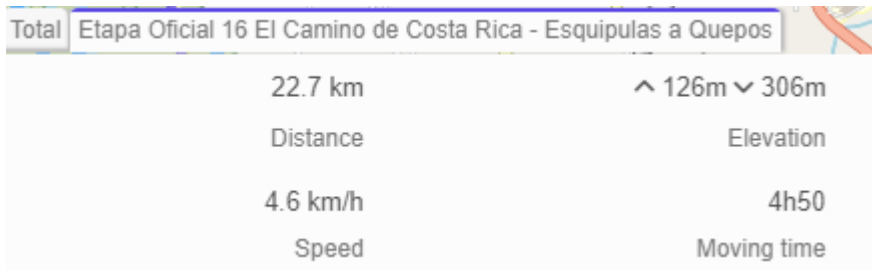
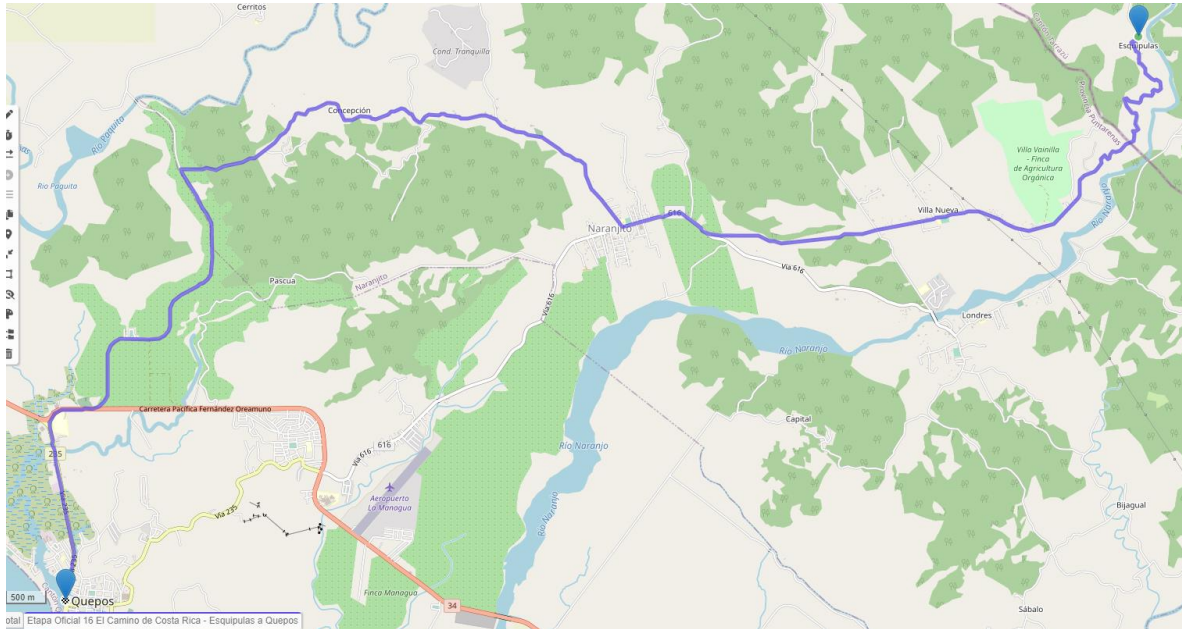
Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico



Autor: David Rodríguez Berrón

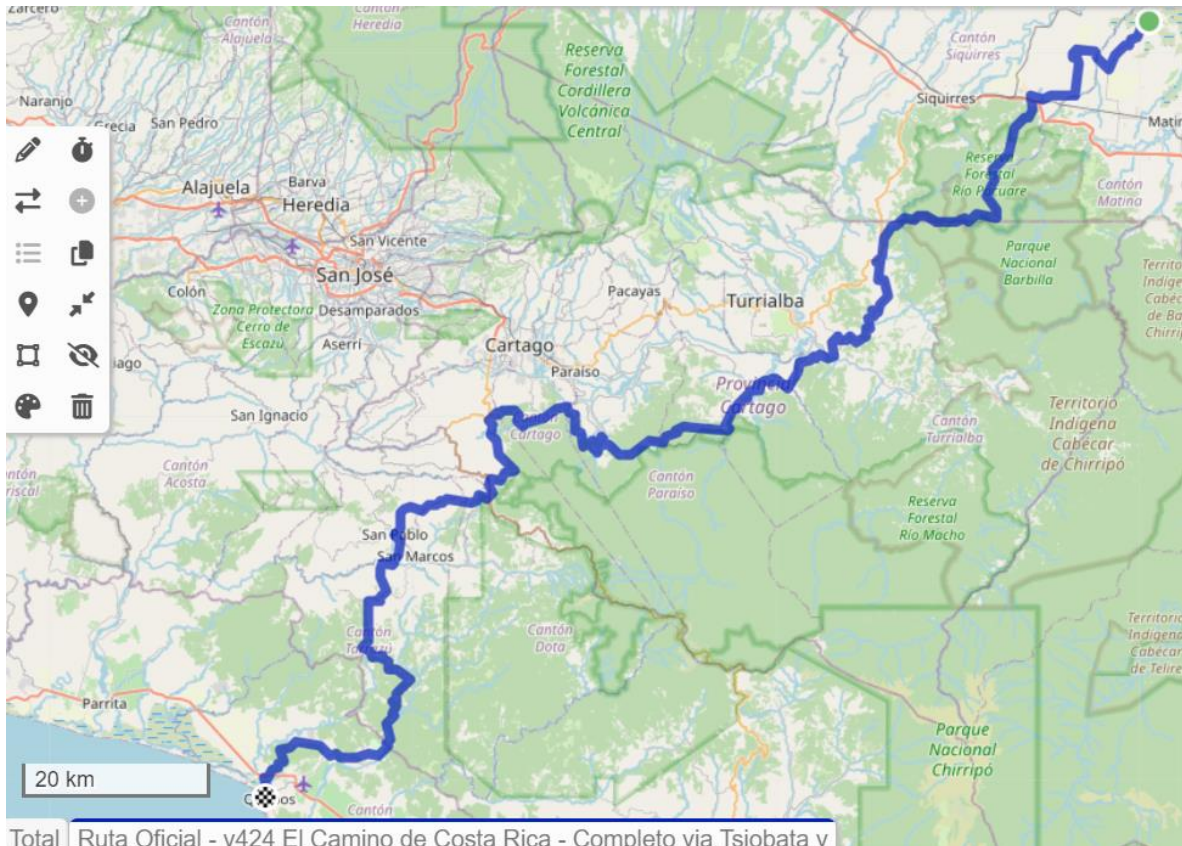
IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

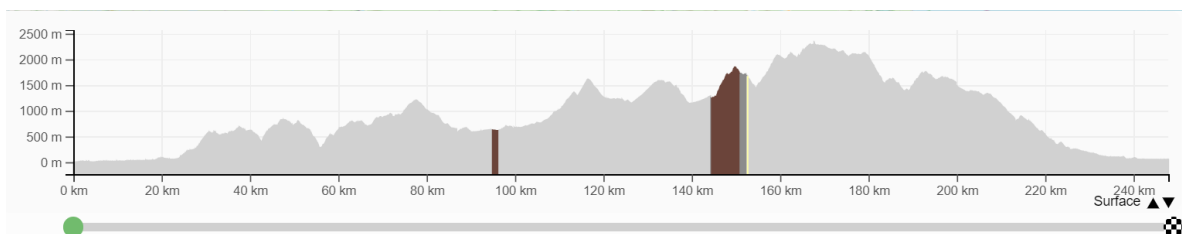
Dirección Mar Caribe - Pacífico

TOTAL DESDE MUELLE GOSHEN A QUEPOS



Total Ruta Oficial - v424 El Camino de Costa Rica - Completo via Tsiobata v

247.90 km	7478m	7430m	2500 m
Distance	Elevation		2000 m
6.0 km/h	41h23		1500 m
			1000 m



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

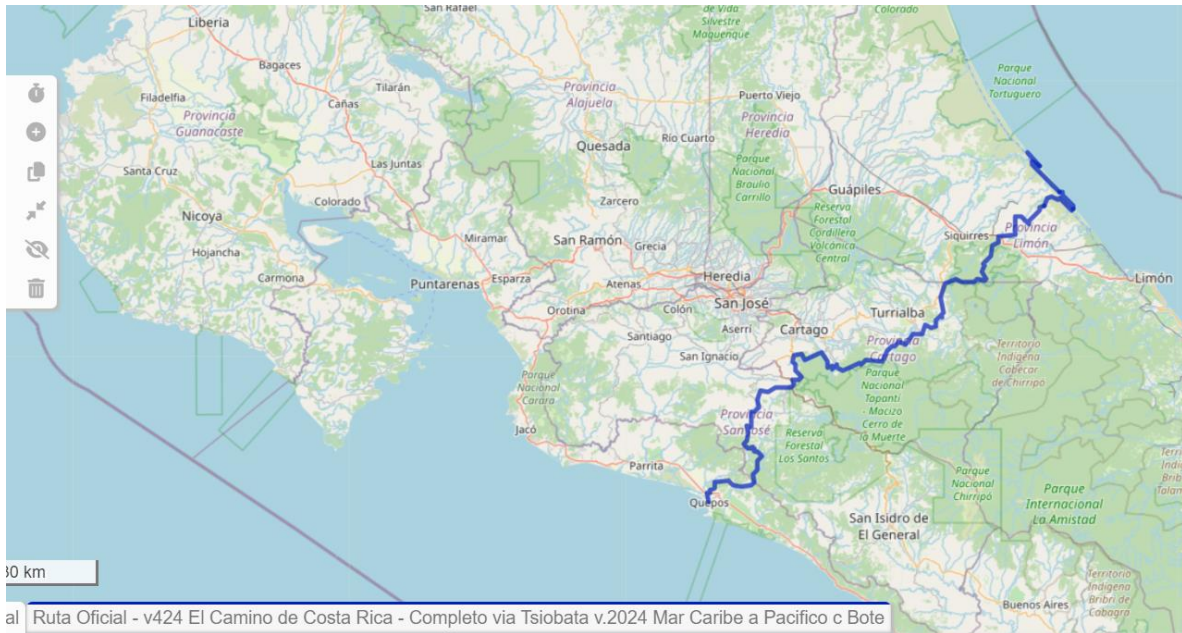
Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

TOTAL ISLAS PARISMINA Y PACUARE A QUEPOS

<https://www.wikiloc.com/hiking-trails/ruta-oficial-completa-el-camino-de-costa-rica-via-tsiobata-mar-caribe-a-pacifico-c-bote-v-424-169266364>

Nota: El mapa muestra todo continuo incluyendo las secciones de navegación en barco. Las secciones de barco rondan 28 km



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com

El Camino de Costa Rica 2024

Altimetría, Inicio, Ruta y Final de Etapa

Dirección Mar Caribe - Pacífico

En el siguiente mapa pueden verse las 2 secciones terrestres de las 2 barras, la superior es Parismina y la inferior es Pacuare.



Total	Ruta Oficial - v424 El Camino de C	
288.99 km	^ 7741m	▼ 7711m
Distance	Elevation	
6.0 km/h	47h43	



Autor: David Rodríguez Berrón

IG @davidaventurascr FB: David Rodriguez B. whatsapp +50683762532 dberron@hotmail.com