

## REPORTE DE CAMINATA AUTÓNOMA DE EL CAMINO DE COSTA RICA

AUTOR: DAVID RODRÍGUEZ BERRÓN

FECHAS: ABRIL – MAYO 2022



Para ver la historia completa por día, presione el enlace de cada día y vea la publicación de IG o FB de acuerdo con sus redes sociales favoritas de las dos. Una vez en cualquiera de los dos puedes seleccionar las diferentes publicaciones directamente si las buscas de la siguiente manera.

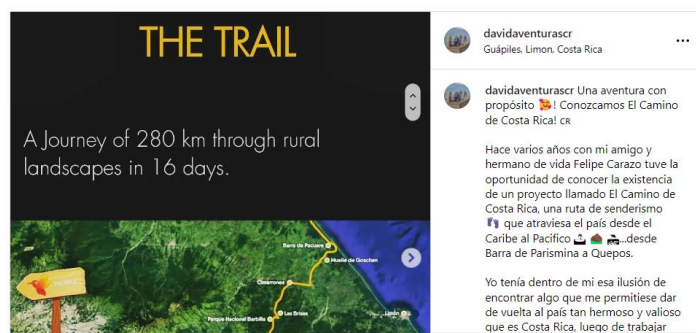
**Instagram (IG):** <https://www.instagram.com/davidaventurascr/> y desplácese hacia abajo hasta las primeras 17 publicaciones que son de toda la experiencia.

**Facebook (FB):** <https://www.facebook.com/david.r.b.2/> buscar "El Camino de Costa Rica" en mis posts

### INTRODUCCIÓN

IG: <https://www.instagram.com/p/Ccyl-Nsu0es/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02Ju5YW7NvyZgWGUqauUc3p3w2QrXrMA3CgNEPGnkkMp8uuuDTg7AhBx9kjawV1iVl>



## DÍA DE LLEGADA – ETAPA 1A PARTE 1

IG: <https://www.instagram.com/p/Cc37ckAOZH7/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid029Yjzvu1EXfUxNCuhM2fHzKtu3jZzNqzBBF5p1uZJMMJxuLVzF1pV9SFH1q6QNBhcl>



David Aventura

Barra de parismina squirres

David Aventura CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa inicio! Una aventura con propósito 🌿 ca. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org)

Esta primer parte consiste en llegar al punto de inicio si se hace en el sentido Caribe - Pacífico; en este caso Parismina, en la provincia de Limón.

La empresa Caribeños ofrece varios horarios y se pueden comprar el día

Ver estadísticas Promocionar publicación

39 Me gusta

ABRIL 27, 2022

Agrega un comentario... Publicar

## ETAPA 1B: MUELLE GOSHEN A CIMARRONES

IG: [https://www.instagram.com/p/Cc4Mxvnu\\_6X/](https://www.instagram.com/p/Cc4Mxvnu_6X/)

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0T3rKZvAZAC1W4M2cDQ3zR5mBpLxtRfKLTQvwNpHbrhnuuzqAsNjAwhGG6cNj8oDI>



David Aventura

David Aventura CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA. Etapa 1 Muelle Goshen - Cimarrones. 25 km, 277 m ascenso.

Quieres conocer más sobre El Camino de Costa Rica y su asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org)

El día de hoy iniciamos una etapa muy variada, pues combina senderismo con viajes en barcas lo cual lo hace muy diverso y entretenido.

Iniciamos con la sorpresa que durante la noche nos visitó un jaguar 🐆, que de hecho el día anterior me dijeron

Ver estadísticas Promocionar publicación

45 Me gusta

ABRIL 27, 2022

Agrega un comentario... Publicar

## ETAPA 2: CIMARRONES A BRISAS DE PACUARITO

IG: <https://www.instagram.com/p/Cc7hxpUB4w/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0At4dzNcjQkbHS8PFzUjGovKNyEgmCLB8CdL9NkrGwqaTWB7gQgHEeE2oMQ1NZsNnI>



**Etapa 2 El Camino de Costa Rica: Cimarrones - Brisas de Pacuarito**

**davidaventurascr**  
Brisas

**davidaventurascr** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 2 Cimarrones - Brisas de Pacuarito! 15 km, 1070 m ascenso y 531 m descenso.

Una aventura con propósito 🏆 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org)

Esta 2da etapa inicia en Cimarrones donde un suculento desayuno en Casa Yolanda me preparó para el día. Esta es una comunidad pequeña que tiene en medio la vía de tren y es simpático ver el paso de ellos con mercadería que viene desde Moín. Aquí se tiene un salón comunal donde Mar a Mae ha ayudado a mejorar instalaciones y ese día se daban clases de turismo e inglés a varias mujeres de la zona 🙌🏻

Saliendo de ahí comienza una subida apenas se cruza la ruta 32, con buena pendiente y que pasa por el Barrio Calle Fallas. Luego de 7 km de ascenso entre lastre y tierra se estrecha el camino y hay unos 5km de sendero más cerrado y donde es prudente el uso de palos de caminar. A lo largo de esta subida vamos bordeando fincas ganaderas, muchísimas reses se acercan a los linderos de finca y con un apetito...

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a felipecarazoo y 57 personas más  
ABRIL 29, 2022

Agrega un comentario... Publicar

## ETAPA 3: BRISAS DE PACUARITO – TSIÖBATA

IG: <https://www.instagram.com/p/Cc9o7-SutSY/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02Xxfo21yX5AplKdSytEszoCeEtwelVhvYzvgTJh3NQdMhQQ5TgyE8LgDPkHCbX24I>



**Etapa 3 El Camino de Costa Rica: Brisas de Pacuarito a Tsiöbata - comunidad Cabécar**

**davidaventurascr**  
Nairi Awari

**davidaventurascr** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 3 Brisas de Pacuarito - Tsiöbata comunidad Cabécar! 22 km, 799 m ascenso y 908 m descenso.

Una aventura con propósito 🏆 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org)

Esta etapa es una de las más exigentes de todo el Camino...un par de temas obligatorios aquí son: a. debes llevar un guía de la comunidad Cabécar y b. palos para caminar son vitales.

La mañana soleada desde Brisas de Pacuarito nos permitió ver el Turrialba desde un ángulo nuevo e imponente, a la vez que revelaba las cumbres del Parque Nacional Barbilla. A 2 km de nuestro hospedaje entramos en la Reserva Indígena Nairi Awari donde viven 8 comunidades Cabécar, primero pasamos por la Escuela de Tsinikicha que es la primer comunidad y de ahí comenzamos a adentrarnos en un bosque secundario con un camino pedregoso y vertical.

Iniciando el camino, el 🐸 acompañaba y nos motivaba a pasar cada vez más a una zona donde inhábites y vibrante de...

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a laura\_rodriguez\_berron y 57 personas más  
ABRIL 29, 2022

## ETAPA 4: TSIÖBATA A TRES EQUIS & ETAPA 5: TRES EQUIS A PACAYITAS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdAFz6VO4Fz/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02r5Gh2vAXg2uB1GyyYKogXcYMuNv6uUhdwuPXvePjyQD7XK3dn66jSv46WMMVouz2l>



## ETAPA 6: PACAYITAS A LA SUIZA

IG: <https://www.instagram.com/p/CdCs0KOO3R2/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid07TX63vWTdcQaHFGoFu6x1MYStScmxYB2qu6iX2vxdC3RfZ818r5EYYeCw5voEHmxl>



## ETAPA 7: LA SUIZA A PEJIBAYE

IG: <https://www.instagram.com/p/CdKWjFAOXHO/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid07v4KWQYo4mveQnD57yWLMhKft27z2xHC26F1D4Q9hw1s9z6ggTtpBHiUPWAxTS8o>



**Etapa 7 El Camino de Costa Rica: La Suiza - Pejibaye**

**davidaventurascr**  
Rio del Valle Posada Turística

**davidaventurascr** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 7 La ch de Turrialba Casa Turire - Pejibaye Posada Rio del Valle! 11.1 km, 248 m ascenso y 180 m descenso. Nota desde el centro de la ch a Pejibaye es 20.5 km y a Humo 22.5km

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org)

Esta etapa normalmente inicia en ca de La ch y termina en Humo de Pejibaye, pero por razones logísticas se hizo como se detalla arriba.

Casa Turire tiene tarifas interesantes y accesibles para los senderistas del Camino, es un 🏠 de los de mayor categoría en todo el camino y desde ahí iniciamos la caminata por la carretera principal con los cuidados usuales de ir por la izquierda y en fila si es más de 1 persona.

La zona es frecuentada el fin de semana por muchos amantes del 🏞️ - mi pasión #1- lo que me ilusionaba y los veía avanzar a toda velocidad por esas planicies de asfalto en medio de campos de café de más de 2 m de altura. En un momento dado luego

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a felipecarazoo y 51 personas más  
MAYO 4, 2022

Agrega un comentario... Publicar

## ETAPA 8: PEJIBAYE A TAUSITO DE TAPANTÍ

IG: [https://www.instagram.com/p/CdOK8m\\_ukaf/](https://www.instagram.com/p/CdOK8m_ukaf/)

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02snsSiWqtfnLCSHHUJzy87LuvMvFyGaSBDvCSTARgX2nPWYdfigt4cSeVHxzvA3yLI>



**Etapa 8 El Camino de Costa Rica: Pejibaye - Tausito de Tapantí**

**davidaventurascr**  
Tausito, Cartago, Costa Rica

**davidaventurascr** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 8 Pejibaye Posada Rio del Valle - Tausito de Tapantí! 18.2 km, 1205 m ascenso y 275 m descenso. Nota: desde Humo a Tausito 13.5 km y a cruce Tapantí 17.4 km

⚠️ : etapa con 0 señal 📶 y pocos lugares de provisiones y agua. Comprar al inicio todo 🛒

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org)

El Río Pejibaye, cuyo color aún no volvía a la normalidad después de la tormenta de ayer, fue mi compañero de inicio de día, llegando al pintoresco pueblo de Pejibaye, con su rótulo de bienvenida, mensajes de cuidado del agua y ambiente, una escultura gigante de una 🏞️ y un agradable entorno. 🌿

Inicia la subida a Humo, donde a partir de ahí son 13 km de ascenso brutal hasta llegar a Tausito. Es una subida "tenaz" donde la hidratación y la alimentación son claves! 💧🍌

De camino a la comunidad de Tausito vamos siempre de economía

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a felipecarazoo y 54 personas más  
MAYO 6, 2022

Agrega un comentario... Publicar

## ETAPA 9: TAUSITO DE TAPANTÍ A NAVARRO DEL MUÑECO

IG: <https://www.instagram.com/p/Cd13e0tubFN/>

FB <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid06AbqStm4mdz4ib6esew74QF36wqbLHmLqZMb1ecbpqr5uMWh3DikopKbUFZUWCKl>



## ETAPA 10: NAVARRO DEL MUÑECO A PALO VERDE & ETAPA 11: PALO VERDE A CERRO ALTO

IG: <https://www.instagram.com/p/CdWvjaHuQe/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0uSecLIHW7c1rzz1ABgSJPWx2FKLnkzL66fbM9GHTheWQW9FcNignqHR7E3SwzdRHI>



## ETAPA 12: CERRO ALTO A SAN PABLO LEÓN CORTÉS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdZbKuLuBrP/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0hvB4CBZ1Zd6fL7fX7iHP4Rg9aPQYAXVXaAq8LGd2QbN3DWiy7PigVYiCnXgg2uVl>



**davidaventurascr**  
El Empalme

**davidaventurascr** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 12 Cerro Alto - San Pablo de León Cortés 17.8 km, 499 m ascenso y 683 m descenso. Nota: termina 2 km antes de San Pablo por hospedaje

Una aventura con propósito 🌿 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org) o pregúntame!

El ☀ amanecer en Cerro Alto me recordó que hoy pasaba por el punto más alto de los 14 días de caminata. Tan solo a 4 km de iniciar estaba ahí -a 2333 msnm- en el famoso Empalme y su inigualable @chespiritosCR; una soda de parada obligada para un aguadulce y empanada de 🍌🍌🍌.

El camino transcurre unos 2km por la ruta Interamericana Sur, donde hay tráfico de 🚗🚗🚗; extremar precauciones: ir por la izquierda, ropa vistosa; incluso luces no está de más. Pronto se gira a la izq. en una calle paralela que transcurre por potreros con 🌲🌲 rodeados de fuerte ☁, el paisaje era sombrío pero llamativo a la vez.

Desde El Empalme se va a la ruta nueva a Los Santos zona

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a **felipecarazoo** y 57 personas más

MAYO 10, 2022

## ETAPA 13: SAN PABLO LEÓN CORTÉS A NAPOLES

IG: <https://www.instagram.com/p/CdcCZ2zuvhd/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0Fh6WVRc1EQ4qFz2H8vb7QLQFKRYr4Gxe32pFBP9HiuyQmUbSbPktswsiBxtiYm8jl>



**davidaventurascr**  
Zona De Los Santos, San José

**davidaventurascr** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 13 San Pablo de León Cortés - Nápoles de Tarrazú 19.6 km, 768 m ascenso y 1054 m descenso. Nota: empecé 2 km antes de San Pablo por hospedaje

Una aventura con propósito 🌿 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org) o pregúntame!

@cabolun lodge donde desperté a 1850 msnm, merece una mencion especial. Don Carlos Arrieta, su hijo Gabriel y su fiel apoyo D. Xiomara son todos un encanto, personas que 🌿 Los Santos y que tienen una visión de comunidad colaborativa muy especial. 🍌🍌

En esta propiedad nace el Río Parrita en la quebrada Minas y tiene estanques de 🌊, zona de camping 🏕 y próximamente Barista certificado para una experiencia inmersiva en la cultura del ☕. La casa es bohemia y colorida, una visita al 🍌🍌

Hablando de nuestro grano de oro...llegamos a territorio de denominación de origen -Tarrazú- y el campo lo sabe...todas las 🍌🍌 son una sucesión de plantaciones de 🍌 hasta donde dan

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a **felipecarazoo** y 46 personas más

MAYO 11, 2022

Agrega un comentario... Publicar

## ETAPA 14: NAPOLES A NARANJILLO

IG: <https://www.instagram.com/p/CdehCEMOq8f/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0qufNFYHdQU3zLCau66zTtxoKDRcUR7qwSh6s2R5tTyJSZiRf5eWPhfc47Qt1D77ml>



**David Aventura**  
San Lorenzo de Tarrazú

**David Aventura** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 14 Nápoles - Naranjillo de Tarrazú 15.4 km, 157 m ascenso y 965 m descenso.

⚠️: etapa con 0 señal 📶 de la 1/2 al destino y pocos lugares de provisiones y 🚰. Comprar al inicio todo 🚗. Atento a estado de ruta x derrumbes 🚧

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a [www.caminodecostarica.org](http://www.caminodecostarica.org) o pregúntame!

Este día inició con un maravilloso 🌄🌄🌄 cortesía de @cotunap\_14 que me recargó de energías para el día. Empecé por filas de 🌿 bordeando cafetales y algunas fincas 🏠🌿 soleadas y trabajadas.

Hay un momento 🏞️; un cruce que dice La Concepción-Quepos... en cuestión de 2 curvas cambia 100% la vegetación; los campos desaparecen y el bosque montano nuboso toma protagonismo.

👉 [Ránchamanta](#) fue alternativa en 🏞️ con línea 📶 que me transportó

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

📍 Les gusta a **felipecarazoo** y **59 personas más**

MAYO 12, 2022

## ETAPA 15: NARANJILLO A ESQUIPULAS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdhaONpOu2U/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0LQEtJtJCM5pPRBwpWEVfmiaPmKNLmWkbTvyLecQ9dLAeWsVufMwk4aAatqvgMG21oI>



**David Aventura**

**David Aventura** CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 15 Naranjillo - Esquipulas de Tarrazú 17.8 km, 684 m ascenso y 1030 m descenso.

⚠️: etapa con 0 señal 📶 en casi todo el trayecto y pocos lugares de provisiones y agua. Comprar al inicio todo 🚗. Ojo a estado de ruta x derrumbes 🚧!

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme @davidaventurasconproposito

Un cálido 🌞 con un cielo despejado me permitió ver bien dónde estaba. Naranjillo es un valle pequeño a la orilla de un río predecesor del Río Naranjo que desemboca por el Parque Manuel Antonio.

Está custodiado por lomas verticales, llenas de café así como 🌿 boscosas como el Cerro 🏞️ y Loma Pedregosa El Río Naranjillo es la mejor atracción natural; hermoso y de fácil acceso.

Decidí ir por ruta alterna para no repetir 1km y me subí por esas lomas 🏞️ donde la gente estaba trabajando la tierra, preparando el almacigo de Café y apreciando la verticalidad de la vista! Preciosa zona!

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

📍 Les gusta a **felipecarazoo** y **56 personas más**

MAYO 13, 2022



## ETAPA 16: ESQUIPULAS A QUEPOS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdkQsSuuFsh/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0sjvWHW1EsF9Wbms4jy4k8g5fK62VwqSyUkcuT5PXiqJ1oKL3kgJy2u7Er1BQJPvz/>



Si tiene alguna pregunta, puede ponerse en contacto conmigo en:

Correo electrónico: [dberron@hotmail.com](mailto:dberron@hotmail.com)

Whatsapp: +506 83762532

¡¡¡Gracias!!!