

AUTONOMOUS TRIP REPORT FOR EL CAMINO DE COSTA RICA

AUTHOR: DAVID RODRÍGUEZ BERRÓN

DATE: APRIL – MAY 2022



To see the complete story per day, hit the link of each day and see the IG or FB post according to your favorite social media of the two. Once in either of the two you can select the different posts directly if you search for them as follows:

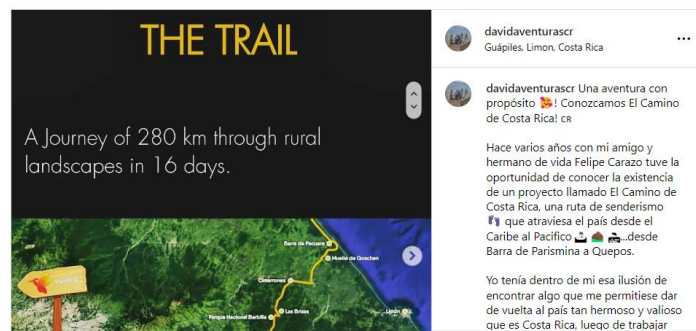
Instagram (IG): <https://www.instagram.com/davidaventurascr/> and scroll down to the first 17 posts which are of the whole experience.

Facebook (FB): <https://www.facebook.com/david.r.b.2/> search for “El Camino de Costa Rica” in my posts

INTRODUCTION

IG: <https://www.instagram.com/p/Ccyl-Nsu0es/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02Ju5YW7NvyZgWGUqauUc3p3w2QrXrMA3CgNEPGnkkMp8uuuDTg7AhBx9kjawV1iV/>



ARRIVAL DAY – STAGE 1A PART 1

IG: <https://www.instagram.com/p/Cc37ckAOZH7/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid029Yjzvu1EXfUxNCuhM2fHzKtu3jZZNqzBBF5p1uZJMMJxulVzF1pV9SFH1q6QNBhcl>



BIENVENIDOS A:
WELCOME TO:
PARISMINA.

ETAPA DE INICIO:
EL CAMINO DE
COSTA RICA

davidaventurascr Barra de parismina squirres

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa inicio! Una aventura con propósito 🍌 ca. Sigueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org

Esta primer parte consiste en llegar al punto de inicio si se hace en el sentido Caribe - Pacífico; en este caso Parismina, en la provincia de Limón.

La empresa Caribeños ofrece varios horarios y se pueden comprar el día

Ver estadísticas Promocionar publicación

39 Me gusta
ABRIL 27, 2022

Agrega un comentario... Publicar

STAGE 1B: MUELLE GOSHEN TO CIMARRONES

IG: https://www.instagram.com/p/Cc4Mxvnu_6X/

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0T3rKZvAZAC1W4M2cDQ3zR5mBpLxtRfKLTQvwNpHbrhnuuzqAsNjAwhGG6cNj8oDI>



Etapa 1 El Camino de Costa Rica: Muelle Goshen - Cimarrones

davidaventurascr

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA. Etapa 1 Muelle Goshen - Cimarrones. 25 km, 277 m ascenso.

Quieres conocer más sobre El Camino de Costa Rica y su asociación? Ve a www.caminodecostarica.org

El día de hoy iniciamos una etapa muy variada, pues combina senderismo con viajes en barcas lo cual lo hace muy diverso y entretenido.

Iniciamos con la sorpresa que durante la noche nos visitó un jaguar 🐆, que de hecho el día anterior me dijeron...

Ver estadísticas Promocionar publicación

45 Me gusta
ABRIL 27, 2022

Agrega un comentario... Publicar

STAGE 2: CIMARRONES TO BRISAS DE PACUARITO

IG: <https://www.instagram.com/p/Cc7hhxpuB4w/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0At4dzNcjQkbHS8PFzUjGovKNyEgmCLB8CdL9NkrGwqaTWB7gQgHEeE2oMQ1NZsNnI>



Etapa 2 El Camino de Costa Rica: Cimarrones - Brisas de Pacuarito

davidaventurascr
Brisas

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 2 Cimarrones - Brisas de Pacuarito! 15 km, 1070 m ascenso y 531 m descenso.

Una aventura con propósito 🏆 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org

Esta 2da etapa inicia en Cimarrones donde un suculento desayuno en Casa Yolanda me preparó para el día. Esta es una comunidad pequeña que tiene en medio la vía de tren y es simpático ver el paso de ellos con mercadería que viene desde Moín. Aquí se tiene un salón comunal donde Mar a Mae ha ayudado a mejorar instalaciones y ese día se daban clases de turismo e inglés a varias mujeres de la zona 🙌🏻.

Saliendo de ahí comienza una subida apenas se cruza la ruta 32, con buena pendiente y que pasa por el Barrio Calle Fallas. Luego de 7 km de ascenso entre lastre y tierra se estrecha el camino y hay unos 5km de sendero más cerrado y donde es prudente el uso de palos de caminar. A lo largo de esta subida vamos bordeando fincas ganaderas, muchísimas reses se acercan a los linderos de fincas y con un amanecer...

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a felipecarazoo y 57 personas más
ABRIL 29, 2022

Agrega un comentario... Publicar

STAGE 3: BRISAS DE PACUARITO – TSIÖBATA

IG: <https://www.instagram.com/p/Cc9o7-SutSY/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02Xxfo21yX5AplKdSygtEsz0CeEtwelVhvYzqTJh3NQdMhQQ5TgyE8LgDPkHCbX24I>



Etapa 3 El Camino de Costa Rica: Brisas de Pacuarito a Tsiöbata - comunidad Cabécar

davidaventurascr
Nairi Awari

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 3 Brisas de Pacuarito - Tsiöbata comunidad Cabécar! 22 km, 799 m ascenso y 908 m descenso.

Una aventura con propósito 🏆 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org

Esta etapa es una de las más exigentes de todo el Camino...un par de temas obligatorios aquí son: a. debes llevar un guía de la comunidad Cabécar y b. palos para caminar son vitales.

La mañana soleada desde Brisas de Pacuarito nos permitió ver el Turrialba desde un ángulo nuevo e imponente, a la vez que revelaba las cumbres del Parque Nacional Barbillá. A 2 km de nuestro hospedaje entramos en la Reserva Indígena Nairi Awari donde viven 8 comunidades Cabécar, primero pasamos por la Escuela de Tsinikicha que es la primer comunidad y de ahí comenzamos a adentrarnos en un bosque secundario con un camino pedregoso y vertical.

Iniciando el camino, el 🐸 acompaña y nos motivaba a avanzar cada vez más a una zona donde inhábita y vibrante de...

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a laura_rodriguez_berron y 57 personas más
ABRIL 29, 2022

STAGE 4: TSIÖBATA TO TRES EQUIS & STAGE 5: TRES EQUIS TO PACAYITAS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdAFz6VO4Fz/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02r5Gh2vAXq2uB1GyyKogXxcYMuNv6uUhdwuPXvePjyQD7XK3dn66jSv46WMMVouz2l>



STAGE 6: PACAYITAS TO LA SUIZA

IG: <https://www.instagram.com/p/CdCs0KOO3R2/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid07TX63vWTdcQaHFGoFu6x1MYStScmxYB2qu6iX2vxdC3RfZ818r5EYYeCw5voEHmxl>



STAGE 7: LA SUIZA TO PEJIBAYE

IG: <https://www.instagram.com/p/CdKWjFAOXHO/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid07v4KWQYo4mveQnD57yWLMhKft27z2xHC26F1D4Q9hw1s9z6ggTtpBHIUPWAXtS8oI>



Etapa 7 El Camino de Costa Rica: La Suiza - Pejibaye

davidaventurascr
Rio del Valle Posada Turística

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 7 La ch de Turrialba Casa Turire - Pejibaye Posada Rio del Valle! 11.1 km, 248 m ascenso y 180 m descenso. Nota desde el centro de la ch a Pejibaye es 20.5 km y a Humo 22.5km

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org

Esta etapa normalmente inicia en ca de La ch y termina en Humo de Pejibaye, pero por razones logísticas se hizo como se detalla arriba.

Casa Turire tiene tarifas interesantes y accesibles para los senderistas del Camino, es un 🏠 de los de mayor categoría en todo el camino y desde ahí iniciamos la caminata por la carretera principal con los cuidados usuales de ir por la izquierda y en fila si es más de 1 persona.

La zona es frecuentada el fin de semana por muchos amantes del 🏞️ - mi pasión #1- lo que me ilusionaba y los veía avanzar a toda velocidad por esas planicies de asfalto en medio de campos de 🌾 de más de 2 m de altura. En un momento dado luego

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a felipecarazoo y 51 personas más
MAYO 4, 2022

Agrega un comentario... Publicar

STAGE 8: PEJIBAYE TO TAUSITO DE TAPANÍ

IG: https://www.instagram.com/p/CdOK8m_ukaf/

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid02snsSiWqtfnLCSHHUJzy87LuvMvFyGaSBDvCSTARgX2nPWYdfigt4cSeVHxzvA3yLI>



Etapa 8 El Camino de Costa Rica: Pejibaye - Tausito de Tapantí

davidaventurascr
Tausito, Cartago, Costa Rica

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 8 Pejibaye Posada Rio del Valle - Tausito de Tapantí! 18.2 km, 1205 m ascenso y 275 m descenso. Nota: desde Humo a Tausito 13.5 km y a cruce Tapantí 17.4 km

⚠️ : etapa con 0 señal 📶 y pocos lugares de provisiones y agua. Comprar al inicio todo 🛒

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org

El Río Pejibaye, cuyo color aún no volvía a la normalidad después de la tormenta de ayer, fue mi compañero de inicio de día, llegando al pintoresco pueblo de Pejibaye, con su rótulo de bienvenida, mensajes de cuidado del agua y ambiente, una escultura gigante de una 🌊 y un agradable entorno. 🌄

Inicia la subida a Humo, donde a partir de ahí son 13 km de ascenso brutal hasta llegar a Tausito. Es una subida "tenaz" donde la hidratación y la alimentación son claves! 💧🍌

De camino a la comunidad de Tausito vamos siempre de economía

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a felipecarazoo y 54 personas más
MAYO 6, 2022

Agrega un comentario... Publicar

STAGE 9: TAUSITO DE TAPANTÍ TO NAVARRO DEL MUÑECO

IG: <https://www.instagram.com/p/Cd13e0tubFN/>

FB <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid06AbqStm4mdz4ib6esew74QF36wqbLHmLqZMb1ecbpqpr5uMWh3DikopKbUFZUWCKl>



STAGE 10: NAVARRO DEL MUÑECO TO PALO VERDE & STAGE 11: PALO VERDE TO CERRO ALTO

IG: <https://www.instagram.com/p/CdWvjaHuQe/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0uSecliHW7c1rzz1ABgSJPWx2FKlnkzL66fbM9GHtneWQW9FcNignqHR7E3SwzdRHl>



STAGE 12: CERRO ALTO TO SAN PABLO LEÓN CORTÉS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdZbKuLuBrP/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0hvB4CBZ1Zd6fL7fX7iHP4Rg9aPQYAXVxaAq8LGd2QbN3DWiy7PiggVYiCnXgg2uVl>



davidaventurascr
El Empalme

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 12 Cerro Alto - San Pablo de León Cortés 17.8 km, 499 m ascenso y 683 m descenso. Nota: termina 2 km antes de San Pablo por hospedaje

Una aventura con propósito 🌿 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org o pregúntame!

El ☀ amanecer en Cerro Alto me recordó que hoy pasaba por el punto más alto de los 14 días de caminata. Tan solo a 4 km de iniciar estaba ahí -a 2333 msnm- en el famoso Empalme y su inigualable @chespiritosCR; una soda de parada obligada para un aguadulce y empanada de 🍌🍌🍌.

El camino transcurre unos 2km por la ruta Interamericana Sur, donde hay tráfico de 🚗🚗🚗; extremar precauciones: ir por la izquierda, ropa vistosa; incluso luces no está de más. Pronto se gira a la izq. en una calle paralela que transcurre por potreros con 🌲🌲 rodeados de fuerte ☁, el paisaje era sombrío pero llamativo a la vez.

Desde El Empalme se va a la ruta nueva a Los Santos 🏞

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a **felipecarazoo** y 57 personas más

MAYO 10, 2022

STAGE 13: SAN PABLO LEÓN CORTÉS TO NAPOLES

IG: <https://www.instagram.com/p/CdcCZ2zuvhd/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0Fh6WVRc1EQ4qFz2H8vb7QLQFKRYr4Gxe32pFBP9HiuyQmUbSbPktswsiBxtiYm8jI>



davidaventurascr
Zona De Los Santos, San José

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 13 San Pablo de León Cortés - Nápoles de Tarrazú 19.6 km, 768 m ascenso y 1054 m descenso. Nota: empecé 2 km antes de San Pablo por hospedaje

Una aventura con propósito 🌿 cr. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org o pregúntame!

@cabolun lodge donde desperté a 1850 msnm, merece una mención especial. Don Carlos Arrieta, su hijo Gabriel y su fiel apoyo D. Xiomara son todos un encanto, personas que 🌿 Los Santos y que tienen una visión de comunidad colaborativa muy especial. 🍌🍌

En esta propiedad nace el Río Parrita en la quebrada Minas y tiene estanques de 🌊, zona de camping 🏕 y próximamente Barista certificado para una experiencia inmersiva en la cultura del ☕. La casa es bohemia y colorida, una visita al 🏡🍌

Hablando de nuestro grano de oro...llegamos a territorio de denominación de origen -Tarrazú- y el campo lo sabe...todas las 🍌 son una sucesión de plantaciones de 🌾 hasta donde dan

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a **felipecarazoo** y 46 personas más

MAYO 11, 2022

Agrega un comentario... Publicar

STAGE 14: NAPOLES TO NARANJILLO

IG: <https://www.instagram.com/p/CdehCEMOq8f/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0qufNFYHdQU3zLCau66zTtxoKDRcUR7qwSh6s2R5tTjJSZiRf5eWPhfc47Qt1d77ml>



davidaventurascr
San Lorenzo de Tarrazú

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 14 Nápoles - Naranjillo de Tarrazú 15.4 km, 157 m ascenso y 965 m descenso.

⚠️ : etapa con 0 señal 📶 de la 1/2 al destino y pocos lugares de provisiones y 🚰 . Comprar al inicio todo 🚗 . Atento a estado de ruta x derrumbes 🚧 🚧

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme en @davidaventurasconproposito

Quieres saber más sobre El Camino y la Asociación? Ve a www.caminodecostarica.org o pregúntame!

Este día inició con un maravilloso 🍌 🍌 🍌 cortesía de @cotunap_14 que me recargó de energías para el día. Empecé por filas de 🌿 bordeando cafetales y algunas fincas 🏠 🏠 soleadas y trabajadas.

Hay un momento 🏞️ ; un cruce que dice La Concepción-Quepos... en cuestión de 2 curvas cambia 100% la vegetación; los campos desaparecen y el bosque montano nuboso toma protagonismo.

👉 Ránchismanta fui avistado en 🏞️ con linera 🌿 que me transportó

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

📍 Les gusta a **felipecarazoo** y 59 personas más

MAYO 12, 2022

STAGE 15: NARANJILLO TO ESQUIPULAS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdhaONpOu2U/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0LQEJtJCM5pPRBwpWEVfmiaPmKNLmWKbTyvLecQ9dLAeWsVufMwk4aAatqvgMG21o/>



davidaventurascr

davidaventurascr CONOCE EL CAMINO DE COSTA RICA: Etapa 15 Naranjillo - Esquipulas de Tarrazú 17.8 km, 684 m ascenso y 1030 m descenso.

⚠️ : etapa con 0 señal 📶 en casi todo el trayecto y pocos lugares de provisiones y agua. Comprar al inicio todo 🚗 . Ojo a estado de ruta x derrumbes 🚧 🚧!

Una aventura con propósito 🇨🇷. Sígueme @davidaventurasconproposito

Un cálido ☀️ con un cielo despejado me permitió ver bien dónde estaba. Naranjillo es un valle pequeño a la orilla de un río predecesor del Río Naranjo que desemboca por el Parque Manuel Antonio.

Está custodiado por lomas verticales. Llenas de café así como 🌿 boscosas como el Cerro 🏞️ y Loma Pedregosa El Río Naranjillo es la mejor atracción natural; hermoso y de fácil acceso.

Decidí ir por ruta alterna para no repetir 1km y me subí por esas lomas 🏞️ donde la gente estaba trabajando la tierra, preparando el almacigo de Café y apreciando la verticalidad de la vista! Preciosa zona!

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

📍 Les gusta a **felipecarazoo** y 56 personas más

MAYO 13, 2022

STAGE 16: ESQUIPULAS TO QUEPOS

IG: <https://www.instagram.com/p/CdkQsSuuFsh/>

FB: <https://www.facebook.com/david.r.b.2/posts/pfbid0sjvWHW1EsF9Wbms4jy4k8g5fK62VwgSyUkuT5PXiqJ1oKL3kgJy2u7Er1BQJPvzI>



If you have any questions, you can contact me at:

Email: dberron@hotmail.com

Whatsapp: +506 83762532

Thanks!!!